



L'Estillacais

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

Une jeunesse en chantier



Une marche en solidarité

Joyeuses Fêtes !



Un jardin en éclosion

L'éditorial p. 2

L'agenda p. 3

Les T.A.P. p. 4/5

Les infos communales..... p. 6

Les infos générales p. 11

La vie associative p. 14

L'édito...

Malgré les événements tragiques de ces dernières semaines nous avons tous le devoir, même si le cœur n'y est pas toujours de continuer à vivre normalement.

Ces bonnes résolutions ne sont pas du tout faciles à tenir et il subsiste constamment dans nos esprits, quoi que l'on fasse, les images terribles de ce terrorisme aveugle qui a frappé des innocents.

En cette période censée être destinée aux rapprochements familiaux, notre pensée sera tournée et mobilisée vers toutes les familles dans la douleur.

Après avoir abordé un sujet aussi grave, les préoccupations des élus et du personnel d'Estillac semblent bien dérisoires mais une fois de plus ce petit journal est là tous les trois mois pour vous apporter un maximum d'informations.

Les travaux des "Jardins de la Halle" sont pratiquement terminés et nous sommes très impatients d'ouvrir au public cet aménagement de qualité qui permettra à la ville d'Estillac, quoi qu'il se passe en matière d'urbanisation future, de conserver à long terme un poumon vert, un lieu de détente et de promenade avec des jeux et activités ouverts à toutes les générations.

Cet équipement s'inscrit parfaitement dans le prolongement de la halle et des locaux associatifs, et de plus, est accessible et maillé avec tous les bâtiments et équipements publics du centre bourg par des cheminements doux sécurisés.

Le chemin du Fon du Bois reliant Estillac à Roquefort terminé dans les délais mi novembre offre enfin à nos deux communes un axe sécurisé pour tous les modes de circulation. Ce gros chantier de voirie communautaire qui a également intégré la réfection de tous les réseaux a été financé à 90% par l'AA. Vous découvrirez aussi si ce n'est déjà fait un éclairage public de qualité innovant et économique doté d'un système de modulation permettant la diminution de l'intensité lumineuse de minuit à cinq heures du matin.

Dans les pages qui suivent vous découvrirez également que l'agenda 2016 est aussi riche que celui de 2015 en terme d'activités ou d'animations. Nous devons saluer une fois de plus le dynamisme, le travail et l'implication des bénévoles qui permettent la réussite de ces manifestations.

L'année 2015 aura marqué le vrai départ de la prise de possession de la Halle et des locaux associatifs pour de très nombreuses animations d'origines privées (location), publiques (municipalité) ou associatives, avec parfois des fréquentations de près de mille personnes.

Nous sommes très fiers de ces aménagements dont la qualité et le confort sont unanimement salués par les utilisateurs réguliers (Marchés, Associations) ou par les organisateurs privés.

Au fil des années la commune se dote de nouvelles infrastructures de qualité, améliore le patrimoine ancien, soigne l'accueil de la population et l'accompagnement des associations à un rythme très soutenu. Si une très grande majorité d'entre vous en sont conscients, apprécient et respectent toutes ces réalisations, ce n'est pas le cas de certains petits vandales stupides qui les dégradent régulièrement. Cette situation est intolérable car elle nécessite très souvent une débauche d'énergie et d'argent public pour remettre les installations en état. C'est pour cela que le Conseil Municipal étudie la mise en place d'un dispositif de vidéo protection au centre Bourg sous réserve d'un niveau de subvention suffisant.

En attendant de vous retrouver le dimanche 10 janvier pour les vœux et une rétrospective filmée plus complète de l'année 2015, je vous souhaite au nom du Conseil Municipal d'excellentes fêtes.

**Le Maire,
Jean-Marc GILLY**

L'agenda...

Bibliothèque

- Jusqu'au 21 janvier

Animation-exposition sur le thème de la maison écologique.

Réveillon de la Saint-Sylvestre

- Jeudi 31 décembre

Foyer Rural, Salle des Fêtes.

Cérémonie des Vœux

- Dimanche 10 janvier

15h30 à la Salle des Fêtes.

Atelier plage

- Samedi 9 janvier

14h30 à la bibliothèque.

Exposition

- Du 21 janvier jusqu'au 23 mars

« Le cochon dans tous ses états » à la bibliothèque.

Don du sang

- Mercredi 27 janvier

16h00-19h00 à la Salle des Fêtes

Théâtre

- Vendredi 5 février

20h30 à la Salle des Fêtes, « Chat et Souris » par la Troupe de la Dame Blanche.

Bal country

- Samedi 6 février

Salle des Fêtes.

Soirée pyjama

- Vendredi 4 mars

20h30 à la Bibliothèque



Soirée

- Vendredi 18 mars

« Du cochon à la saucisse... » 19h00 à la Bibliothèque.

Don du sang

- Mercredi 23 mars

16h-19h à la Salle des Fêtes.

Atelier de pâques

- Mercredi 23 mars

14h30-16h30 à la Bibliothèque.

Exposition

- Vendredi 25 mars au 23 mai

« Les formes dans la nature » à la Bibliothèque.

Vide-grenier

APE

- Dimanche

10 avril

Sous la Halle.

VTT manche UFOLEP

- Dimanche 10 avril

Zone Mestre-Marty.

Cérémonie du Souvenir

- Dimanche 8 mai

11h00 au Monument aux Morts.

Vide-grenier Foyer Rural

- Dimanche 8 mai

Sous la Halle.

Don du sang

- Mercredi 8 juin

16h00-19h00 à la Salle des Fêtes.

Parcours du cœur
• Dimanche 3 avril
9h00 sous la Halle

Parcours du cœur... Sous le signe du 3 !

C'est **LE** rendez-vous solidaire du printemps. A l'heure où les cieux et la nature s'unissent pour inviter nos corps à s'extraire des séances « canapés-téles » hivernales, la municipalité d'Estillac vous invite à venir marcher « utile ». L'an passé, le compteur de votre générosité affichait 1180 €. Les records sont établis pour être battus... Le chiffre marquant sera le 3. 3 comme la date du dimanche d'avril, fixée par la Fédération de Cardiologie. 3 comme le

nombre de circuits proposés afin que chacun trouve randonnée à son pied. 3 comme les modes de pratiques : en marchant, en courant ou bien en pédalant (VTT). Enfin 3 comme la fameuse règle des... « trois » : 0, 5, 30. Soit : 0 cigarette, manger 5 fruits et légumes par jour, et faire 30 minutes d'effort. Pour faire reculer les maladies cardio-vasculaires, on se retrouve tous sous la Halle le dimanche 3 avril à partir de 8h00 du matin.

Les chantiers citoyens...



Un sentier très citoyen !

Tout a débuté pour ces 3 garçons et 5 filles par une réunion plutôt intime dans la grande Salle du Conseil de la Mairie un vendredi soir d'octobre. Monsieur le Maire et ses élus étaient présents. Leurs futurs encadrants, et la presse également ! Par bonheur, les parents étaient là, tout près au moment où il a fallu prendre la parole pour se présenter. Il a été question d'horaires, de tenues et même de discipline. Heureusement que sont tombées simultanément quelques belles promesses d'après-midi, karting, bowling ou Monster Games ! Juste ce qu'il faut pour afficher de beaux sourires à l'heure de la photo devant la Mairie ! Le lundi 9h00 du matin, tout le monde se retrouve pour faire plus ample connaissance avec Julien, le technicien communal, Thomas, le manieur d'ados et...l'outillage ! Le minibus municipal charrie tous ces beaux courages sur le lieu d'ouvrage. Le sentier est épais, sombre et à fort pourcentage ! Une première matinée traduit en actes les belles résolutions. Branchages exubérants, lierre envahissant, racines rétives

tombent face aux solides déterminations de nos huit ados. Les gestes sont parfois maladroits mais Julien corrige. La bonne humeur éponge la fatigue. Les huit individus deviennent une équipe. On mange, on peine, on rit, on graffe, on geint, on se soutient. Le résultat ne tarde pas. Le sentier se découvre. De vieilles pierres endormies sous la glaise et les feuillages retournent à la vie, comme par magie. Elles deviennent bancs ou marches selon leur emplacement. Des poteaux de bois se dressent supportant des panneaux

indicateurs. Ils révèlent, sous l'impulsion du maître graffeur Mike et par le biais du talent de nos jeunes artistes, les essences des arbres (chêne, laurier, ou érable). La semaine a filé. Vendredi a débarqué, là, sans prévenir. Il faut inaugurer. Le ruban tricolore barre l'entrée du chemin. Les parents viennent voir l'œuvre des ados. Deux mots et un coup de ciseaux plus tard, la visite du chantier est probante. La fierté des enfants fait face à l'admiration des parents et à la reconnaissance des élus. Monsieur le Maire leur a témoigné en ces termes : « Vous avez du talent, de la bonne humeur, des idées. Vous avez réalisé quelque chose qui va rester. Vous êtes l'avenir de la commune, vous serez amenés à participer à la vie des associations. Merci à tous les huit, à vos encadrants et à vos parents. »

La boîte à mots

- Ruben (en mode électricien*) : « Je débranche les branches »
- Hugo (en chasseur*) : « J'arrache le lièvre »
- Marion (la beauté devrait toujours être plurielle !*) : « Notre beau travaux »
- Hugo (façon tennisman savoyard*) : « Ce soir on mange raquette »
- Thomas (fâché avec ce qui est négatif*) : « fais le pas avec la fourchette »
- Hugo (quand le silence tombe*) : « Chuttez-vous »
- Séverine (poétique*) : « Il pleuvait »

(*) : notes de la rédaction

de cœur. Le verre de l'amitié favorise des échanges informels. Pelles et veillée, copains et suées, rires et fatigues. C'est terminé. Mais, il restera dans ces jeunes mémoires, d'impérissables souvenirs (ah, les gâteaux d'Annie !), la conviction d'avoir œuvré pour la collectivité et l'immersion dans la vie adulte. Cela se nomme devenir citoyen. Ils étaient en chantier, les voici enchantés. Ils étaient de la cité. Ils sont aujourd'hui citoyens. Ils ont pour cela choisi le plus noble des chemins, le plus beau des sentiers :

le sentier citoyen.



Ils l'ont fait et ils l'ont dit...



☺ Maëna (à propos de l'atelier graf) :

« J'ai bien aimé les différentes façons de faire les lettres en « bulle ou en attaché. J'ai appris à manier les bombes(*). La semaine était bien car on s'entend bien. Les matinées se sont bien passées même si on a travaillé car on s'amuse bien et puis Thomas et Julien sont sympas. »

☺ Léa (sur le sujet du chantier) :

« On sait manier les instruments. On sait comment faire du « béton, poser des pavés. C'était amusant. Le groupe était très bien. On a bien rigolé. C'était sympa. Les activités étaient bien choisies. »

☺ Amandine (propos relatifs à la sortie Monster Games) :

« J'ai trouvé que l'on avait de bonnes équipes. La gamelle «(**) de Marion était très drôle. Même si l'on s'est retrouvé avec des gens que l'on ne connaissait pas il y avait une bonne entente. On a fait les deux zones différentes. Les chantiers citoyens, c'est bien. »

☺ Marion (approche globale du chantier) :

« Dès le début, on s'est bien entendu sur le chantier. On a « formé deux équipes, une sur le haut et une sur le bas. Julien a bien rattrapé nos bêtises. On a tous appris à se connaître. On s'est tous découverts les uns les autres. »

☺ Hugo (sur le thème de la veillée) :

« La soirée, c'était bien. On a organisé une raclette. On devait avoir des gauffres faites par une des copines (***) mais elle s'est loupée ! Heureusement, une maman a porté un gâteau au chocolat. La semaine ? Mais c'était énorme ! »

☺ Ruben (témoignage sur la sortie karting) :

« C'était à Caudecoste. C'était bien. Il y avait une bonne ambiance. On s'est éclaté (****). C'était ma deuxième expérience. Ce qui est dommage, c'est que Hugo avait un karting bridé. C'était une semaine exceptionnelle ! »

☺ Jordan (à propos du travail sur le sentier) :

« Ca s'est très bien passé entre nous. On s'aidait. Ils nous « ont appris comment couper les branches qui dépassaient. J'ai l'impression d'avoir fait quelque chose d'utile pour la commune. L'ensemble des journées était bien. »

☺ Séverine (à propos de la vie du groupe et des encadrants) :

« les copains et les encadrants sont très gentils. Ce qui est « bien c'est qu'on s'entend bien tous. On se connaissait déjà tous depuis le primaire sauf Hugo. Les activités sont bien. J'avais jamais fait de karting. On travaille que le matin et après on rigole bien. Il y a une très bonne entente. »

☺ Thomas (encadrant) :

« Mon ressenti est très très positif. Le chantier en lui-même « est très intéressant et les activités variées : arrachage d'arbres, de branches, ratissage, confection de mortier, pose de pavés, etc. Ils sont tous très motivés et très dynamiques. Le travail se fait dans une bonne ambiance. Tout le monde a mis la main à la pâte sans rechigner. Les sorties très sympas ont liés le groupe, la veillée aussi. Ils étaient timides en arrivant, mais ils se sont lâchés ensuite très rapidement. C'était une première expérience pour moi. Je suis prêt à recommencer. L'équilibre entre boulot et sorties a débouché sur un mélange au top. »

Les vendanges

L'ASSAUT DES PETITS SEAUX

À peine rentrés de vacances, les «petits» de la maternelle reprennent la clé des champs pour vendanger les vignes de Monsieur Siquier. Ces vendangeurs en herbe nous racontent ci-dessous cette belle et traditionnelle aventure.

« Vendredi 18 septembre, nous sommes partis avec les mamans d'Ethan, de Maëlys, de Samya, de Zoé, ainsi que de Sandra et la maîtresse Cécile. Les classes de CP/CE1 nous ont accompagnés.

Arrivés dans la vigne, le vigneron nous a reçus et nous avons goûté et cueilli le raisin (du blanc et du noir) pour remplir nos seaux. »



Rugby

UNE ÉCOLE, UN PAYS 2015

Le jeudi 8 octobre 2015, les classes de CP/CE1, de CE2/CM1 et de LCM1/CM2 ont participé au projet sportif « Une école, un pays 2015 ». Ce projet autour de la balle ovale et en lien avec la Coupe du monde de rugby s'est déroulé sur la pelouse du stade Armandie et sur les terrains annexes. Pendant que les plus petits participaient à des ateliers ludiques, les plus grands, encadrés et arbitrés par des éducateurs du SUA, s'affrontaient dans un tournoi par catégories. Les petits Estillacais, aux couleurs de l'Australie, ont remporté le tournoi des experts !



Les informations communales



Soirée Moules-Frites UNE FÊTE EN AUTOMNE FAIT LE PRINTEMPS DES HIRONDELLES



La tradition perdue depuis nombre d'années entre été et automne. Chaque septembre emplit la Halle des Sports d'Estillacais invités par la municipalité à se retrouver autour du traditionnel moules-frites. Cette édition a vu l'indispensable séquence apéritive se déplacer sous la Halle. Un transfert qui n'a rien ôté à l'engouement autour de cette tradition respectée à merveille dans notre région. Après la séquence « anisette-olives », chacun a pris place autour des tables dressées dans la Halle des Sports. Monsieur le Maire a alors explicité le but de cette soirée qui, si la rencontre conviviale des habitants demeure l'objectif premier, se double d'un volet caritatif. Le bénéfice récolté étant reversé chaque année à une organisation différente. Cette année, le parcours du chèque (1440 €) sera bref puisqu'il bénéficiera à la Maison d'Accueil des Hironnelles.

Toute la soirée, les estillacais ont pu manger, boire et danser. Pour les deux premières actions, c'est le Maire, les membres du conseil municipal et des bénévoles qui ont assuré le service. Bien que d'origine nordiste, les moules-frites sont denrées qui se marient à merveille aussi dans notre Sud-Ouest. Pour la troisième, Jérôme Chaumet a dirigé de main de maître les (d)ébats des amateurs de danses de toutes sortes. Encore une occasion d'apprécier le talent et la variété des prestations du caudecostois. Chacun s'en est allé au bout de la nuit avec la satisfaction d'avoir allié les plaisirs de la table, de la convivialité et de la fête, avec la conscience d'avoir soutenu l'action d'une structure communale essentielle à beaucoup de nos anciens..

Soirée bénévoles

LES BÉNÉVOLES À L'HONNEUR !

Ils sont sur le terrain bien avant que ne résonne la première note du F'Estillac. Ce sont eux qui effacent les dernières traces du concert. Ils sont au four et au service lors du traditionnel rendez-vous des moules-frites. D'autres, moins nombreux mais plus régulièrement, œuvrent à la bibliothèque, servent au comptoir du marché, assurent des créneaux horaires dans le cadre des activités périscolaires...liste non-exhaustive ! Ils : ce sont les bénévoles qui donnent de leur temps pour l'animation de la commune. Et si leur concours se révèle si précieux c'est bien que sans eux, seules deux (mauvaises) alternatives demeurent : soit ces activités disparaissent, soit c'est le budget communal, et donc le contribuable, qui prend le relais ! C'est pour les remercier que le Maire et son Conseil Municipal les a réunis autour d'un repas dans les nouveaux locaux associatifs le 10 octobre dernier. Pour les remercier, mais aussi pour les informer avec des chiffres tangibles sur les bilans des activités auxquelles ils apportent leurs concours (F'Estillac, Bibliothèque, soirée moules-frites, etc...). Une initiative qui a eu pour effet de faire découvrir les nouveaux locaux associatifs pour qui les bénévoles étaient les premiers...hôtes !

Octobre Rose UNE MARRAINE D'EXCEPTION A SUBLIMÉ LA MARCHÉ D'OCTOBRE ROSE

Chaque mois d'octobre en appelle à la solidarité les estillacais. Ces derniers, et bien d'autres accourus des communes environnantes, répondent massivement à l'appel de la municipalité et du Comité Féminin 47 pour la traditionnelle Marche d'Octobre Rose. Ce dimanche 11 octobre, dès potron-minet, les tables étaient dressées, le café chauffait et la Halle se parait de rose. Cette édition 2015 avait un parfum un peu particulier. Une prestigieuse marraine nous était amenée par Hélène Marquez, la Présidente du Comité Féminin 47. Tout spécialement « descendue » de la région parisienne pour participer à l'ultime étape du relais « Au fil de l'Eau », elle a tenu à être présente à Estillac malgré un timing ferroviaire un peu serré. Isabelle Traeger est femme de combat, touchée dans sa chair par le cancer du sein. Mais elle a aussi prouvé qu'elle était femme de conviction au travers de sa lutte pour la réhabilitation des victimes du scandale « PIP-Jean-Claude Mas » touchant les porteuses de prothèses mammaires défectueuses. Ses mots prononcés juste avant le départ face à plus de deux cents marcheurs ont retourné bien des cœurs et soulevé des questionnements. Jean-Marc Gilly pouvait alors lâcher, sous un soleil radieux, un joli peloton avide de découverte des couleurs automnales saupoudrant les paysages d'Estillac et de ses environs. Des plus sages sur 6 kilomètres aux plus ambitieux en convoitant 14, les trois circuits offraient le choix suivant les appétits sportifs de chacun. Isabelle, rompue aux courses extrêmes, a profité du 14 kilomètres pour effectuer un aimable jogging touristique « pilotée » par Patrick, reconverti pour l'occasion en guide communal. C'est ainsi, qu'à son retour, Isabelle pourra se targuer d'avoir visité...l'église d'Estillac ! Mais c'est surtout sa gentillesse, sa disponibilité et sa force de caractère qui auront conquis tous ceux qui ont eu le privilège d'échanger avec celle qui est née un...11 octobre ! Au fil des retours, les mines et les propos se rejoignaient dans un satisfecit général englobant aussi bien la qualité des parcours et de leurs fléchages que celle des...ravitaillements ! Et celui proposé à l'arrivée rajoutait à ce sentiment ! Les démonstrations de danse country puis de zumba permettaient aux rythmes cardiaques de monter dans les tours avant qu'une initiation au yoga ne calme les organismes. Heureusement l'apéritif, puis le repas servi dans les nouveaux locaux associatifs, restituaient les forces abandonnées en chemin !

Octobre Rose à Estillac restera parmi l'un des points forts de 2015.

LES ENFANTS, ACTEURS DU SOUVENIR

Le dimanche 8 novembre s'est tenue devant le Monument aux Morts, une cérémonie du Souvenir particulièrement émouvante. Cette manifestation, remarquable comme partout en France, célébrait un armistice clôturant l'horreur effroyable de la guerre, que l'on pensait être la dernière.

La Lyre Agenaise portait les tenues militaires d'époque, rehaussant ainsi la solennité de cette manifestation. Les enfants de l'école primaire d'Estillac, accompagnés de Mesdames les professeures Céline Astruc, Catherine Clerjoux et Virginie Lecerf, ont successivement énoncé avec émotion, chaque nom des soldats morts pour la France avant d'entonner « La Marseillaise ».

Lecture fut faite par Monsieur le Maire du message de Jean-Marc Todeschini, Secrétaire d'État auprès du Ministre de la Défense, chargé des Anciens Combattants et de la Mémoire.

Les traditionnels dépôts de gerbes ont été successivement effectués par les parents d'élèves, les anciens combattants et enfin Monsieur le Maire accompagné d'un représentant de la FNACA. Cette cérémonie rassemblant les corps constitués, les élus et la population avait été précédée d'une messe et s'est clôturée autour d'un verre de l'amitié partagé sous la Halle.



Théâtre DEUX MEURTRIERS AUX CŒURS SENSIBLES

C'est par une minute de silence dédiée aux victimes des attentats de Paris que s'est ouverte cette soirée de théâtre. Comme l'a souligné le Maire de la commune, Jean-Marc Gilly, la vie doit continuer comme avant. La culture étant l'une des principales cibles des terroristes, la pièce de théâtre « Coach Double Face » a bien entendu, été maintenue. Petit souci, cette pièce, programmée bien en amont des tragiques événements regorge... d'armes et donc de cadavres ! En des temps plus heureux, les tribulations d'un tueur à gages auraient engendré des cascades de rires. Là, ce sont les jeux de mots qui ont joué ce rôle. Heureusement que les deux utilisateurs de 9 mm étaient dotés d'une fragilité émotionnelle les rendant plus sympathiques. On aimerait tant que les terroristes soient dotés de la même psyché.



L'oreille qui traîne nous a dit :
C'est vrai, l'encre n'est pas encore sèche. Pourtant les signatures figurent bel et bien en bas des contrats entre la ville d'Estillac d'une part, et Ycare et Murray Head d'autre part. On ne vous l'a pas dit fort mais une oreille qui traîne en des lieux sûrs nous a confié l'affiche du prochain F'Estillac, le 4 juin prochain. La Halle en frémit déjà ! Promis, on vous en reparle...

TAP... CE QU'IL EN COÛTE :

BILAN FINANCIER TAP 2015-2016

DÉNOMINATION	DÉPENSES	RECETTES
INTERVENANTS	23 226,66 €	
MISE EN PLACE	2 830,41 €	
MATÉRIEL FOURNITURES	1 615,00 €	
SUBVENTIONS (50 € x 210 élèves)		10 550,00 €
TOTAL	29 169,78 €	10 550,00 €
BILAN	18 619,78 €	

CE QU'ILS EN PENSENT : EN CUISINE

☺ **Françoise (l'intervenante) :**

« Ils sont là, prêts, les mains lavées avant moi. C'est un atelier qui leur plaît car ils sont gourmands. Des fois ils ramènent leur production à leurs parents. »

☺ **Louisa (CE2, chef en devenir) :**

« On fait des choses à manger. On apprend des trucs pour faire les gâteaux. Ca m'intéresse. »





• Boucherie Philippe :

chaque jeudi, votre boucher vous propose cailles, lapins, poulet, porc, veau ou bœuf. Les meilleurs morceaux se trouvent en rôti, filet, rumsteak, palette ou plat de côte.

On peut également commander d'avance au 05 53 48 35 14



• Brahim et Sadia BOUHOU :

tiennent à votre disposition un superbe banc de vente de fruits exotiques : bananes, oranges, mangues, ananas, etc.

Il est né le 10 avril 2014. Il vit chaque jeudi sous la Halle d'Estillac, se lève à 16 h 00 pour se recoucher à 20 heures. Très sage toute la saison, il prend quelques libertés durant les mois d'été. En juillet et août, il s'acquitte avec des artistes avec une amitié toute particulière pour les musiciens et certains chanteurs. Il profite de leurs talents pour tisser quelques tables de convivialité à l'adresse de ses visiteurs. Il fête la citrouille puis Noël pour ensoleiller notre hiver. Cette propension aux plaisirs de la bouche lui a soufflé l'idée d'un comptoir permanent où l'on pourrait échanger autour d'un verre sur l'actualité, la météo ou les oreillons du petit dernier.



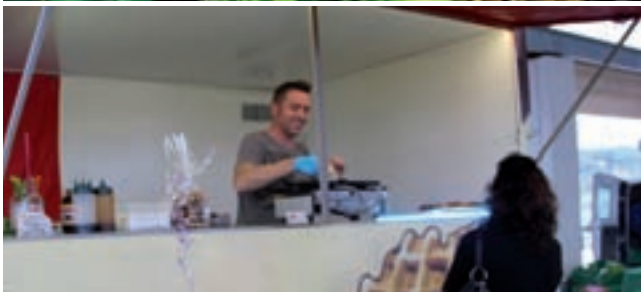
• La Ferme du Cabier :

volailles élevées au grain. Conserves, œufs, poules, poulets, canards, canettes, lapins, cailles.



• Isabelle et Frédéric LABARBE :

producteurs, au lieu-dit Domingue, à Montesquieu de légumes de saison. Tous légumes verts, radis, citrouilles, pommes, kiwis, salades, etc.



• La Belgeoise :

la seule et véritable gaufre liégeoise fabriquée à...Estillac !



• Jacquie PANDOLFO :

les légumes d'à côté car pommes de terre, blettes, haricots, oignons, ail, échalotes, choux ou poireaux grandissent à Roquefort avant de vous être proposés sous la Halle !

• La buvette du marché :

C'est l'âme du lieu où l'on échange assis ou debout, avec une bière, un soda ou un café



Refaire le monde ou, à tout le moins, revisiter la vérité de son quartier selon les ambitions. Mais ce que client cherche chaland trouve : la qualité. Car c'est là le cœur du débat. Le cabas vient au marché pour s'emplier de terroir, de goût, d'arômes, de saveur, de splendeur et d'exception laissant au caddie la masse, l'informe, le quotidien, l'ordinaire. A cette règle, le marché d'Estillac ne déroge pas. Il y ajoute sa patte : le côté pratique. Le marché n'est plus un supplément qui ronge votre temps libre. Le marché d'Estillac se rencontre sur le chemin entre le bureau, l'usine, l'école et son domicile, en rentrant dans son foyer.



• Alain CEJUDO :

présente une palette de produits du terroir sous forme de conserves et bocaux de spécialités du Périgord. A côtés desquelles voisinent des bouteilles de vin des Coteaux de Gascogne.

• La Croûte de Pain :

Monsieur Mayolle est boulanger à Roquefort et habitant d'Estillac. Le jeudi après-midi, il rapatrie de son magasin, pains, viennoiseries et pâtisseries pour le plus grand bonheur de ses concitoyens.



• Philippe MONNERET :

tous vos fromages artisanaux de vache et chèvre garantis au lait cru.



• Dominique VEYRAC :

élève ses cochons en liberté sur les coteaux de Tournon d'Agenais. Il en produit une charcuterie très appréciée des chalands d'Estillac et de ses environs. On peut le joindre au 05 53 40 75 46



• Patrick MOULIES :

du Passage vous propose des fruits de saison et d'hiver (bananes, oranges) ainsi que des huitres de Marennes-Oléron. Sur le même banc, ce sont les légumes de saison, venant de Francescas, qui vous sont proposés par sa sœur Corinne DUFFAU.



Les travaux...



Les jardins de la Halle...
tout près du but !

Le parc de la Halle, quasi terminé, vous accueille sur plus de 2 ha. Sa grande allée bocagère, véritable fil vert de la commune, vous fait traverser et accéder à une grande diversité de séquences (d'espaces).

La plaine des jeux, à proximité de la Halle et des locaux associatifs, les cerisiers fleurs, la grande prairie, les bassins d'herbes à traverser, le bosquet et sa hutte, les alcôves de détente.

Sur ces anciennes terres cultivées, vous pouvez assister à la renaissance d'une nature qui reprend sa place, à son rythme!

Vous allez pouvoir reconnaître parmi les 1507 arbres indigènes, ceux qui s'installent vite (peupliers trembles, saules,...), ceux qui prennent plus le temps (frêne commun, chêne pédonculé, érables champêtres...) et ceux qui préfèrent les zones plus humides (aulnes, saules blancs, saules marsault...). Ils seront symboliquement parrainés par les enfants nés sur la commune depuis 2014 dans le cadre de l'opération « une naissance, un arbre ».

Vous allez retrouver tous les arbustes de nos haies champêtres du Sud-Ouest qui abritent la petite faune, pouvoir traverser les grandes herbes et les plantes hygrophiles autour de la passerelle et de l'observatoire.

Avec sa grande allée bocagère et ses cheminements, le parc est accessible à tous, promeneurs ou sportifs, piétons et cyclistes de passage.

Bancs, tables de pique-nique, ombrières, accueillent vos pauses et discussions dans un cadre très nature. Tout ce mobilier se compose de pièces uniques conçues et fabriquées sur mesure pour donner un esprit inédit au site.

Le parc, c'est aussi des activités et des jeux pour tous, des plus petits et leurs parents, aux plus grands, jusqu'aux aînés. C'est un espace convivial à partager où chacun peut se détendre et se retrouver.

Nous vous remercions de respecter la qualité environnementale de ce site fragile et les équipements mis à votre disposition.

Alors, faites le plein de nature et bienvenue aux Jardins de la Halle.

Les travaux de plantation s'achèvent, les jeux sont prêts. Quelques semis de finition seront effectués courant janvier. Dès lors, il ne restera plus qu'à attendre le printemps pour voir poindre les feuilles annonçant la naissance du parc des Jardins de la Halle.



Voie piétonne

Elle est destinée à faciliter vos va-et-vient pédestres entre les principales structures communales et la Maison d'Accueil des Hirondelles.

Le maillage pédestre du bourg

La véranda de la Salle des Fêtes

Le point final !

C'est la façade, point final d'une somme de travaux de mise en accessibilité obligatoires, dont le montant global, pour tous les bâtiments communaux affleure les 100 000 € !



Le Fon du Bois...
on touche le bout !



Ne manque plus que la peinture au sol. Les piétons sont sécurisés dans leurs déplacements entre Estillac et Roquefort. La nuit, l'éclairage LED va dans le sens des économies d'énergie. Patience et longueur de temps...sont toujours récompensées !



Association Départementale d'Information
sur le Logement du Lot et Garonne



Locataires, propriétaires, accédants à la propriété,...

l'ADIL 47 répond gratuitement à vos questions juridiques immobilières !

Connaitre vos droits et devoirs en tant que propriétaire ou locataire, simuler un plan de financement pour un achat immobilier, connaître toutes les informations liées à l'acquisition d'un bien (prêts, fiscalité immobilière, urbanisme, droit de la construction...), s'informer en matière de droit de la copropriété, ... telles sont quelques unes des missions de l'ADIL 47 (association loi 1901).

L'Association Départementale d'Information sur le Logement vous délivre un **conseil gratuit, neutre, objectif et personnalisé** sur toutes les questions juridiques, financières et fiscales portant sur le logement.

Pour contacter l'Agence Départementale d'Information sur le Logement 47 :

6 bis, boulevard Scaliger, 47000 Agen.

Téléphone : 05 53 67 93 65, courriel : adil-47@live.fr.

Site internet : www.adil47.org

L'Agence Départementale d'Information sur le Logement est ouverte du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h et tous les samedis matins de 9h à 12h.

Qu'est-ce qu'un timbre électronique ?

1- Un timbre électronique se présente sous 2 formes :

- un code 2D (flashcode)
- un identifiant à 16 chiffres

Il peut être délivré sur 2 supports :

- un document PDF avec un code 2D qui peut également être scanné directement depuis un téléphone, une tablette par le service chargé de recevoir votre demande
- un SMS contenant l'identifiant à 16 chiffres du timbre qui sera accepté par l'agent chargé de traiter votre dossier. Il est valable pendant 6 mois à compter de sa date d'achat et remboursable pendant un an à compter de cette date.

2- A quoi sert le timbre électronique ? Le timbre électronique est utilisé pour payer les droits de certaines formalités administratives, par exemple, la demande de passeport.

3- Où puis-je acheter un timbre électronique pour le passeport ? Pour l'instant, le timbre électronique pour le passeport est vendu uniquement sur Internet sur le site « timbres.impots.gouv.fr » accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone.

Jusqu'au 31 décembre Inscriptions sur les listes électorales

Sont concernés par cette révision :

- les nouveaux administrés,
- les jeunes gens ayant atteint la majorité ou qui l'atteindront avant le 28 février 2016,
- les ressortissants d'un état membre de l'Union Européenne résidant sur le territoire français.

Les demandes d'inscription seront reçues jusqu'au 31 décembre 2015 à la Mairie aux heures d'ouverture.

Les électeurs devront se munir d'une pièce d'identité en cours de validité, d'un justificatif de domicile et de leur ancienne carte d'électeur s'il y a lieu.

Bric é Colle

Aimeriez-vous savoir poser une étagère, monter un meuble, déboucher un siphon, coudre un ourlet de rideau, repeindre ou retapisser un mur, entretenir portes et fenêtres... Muriel Boulmier, Directrice Générale du Groupe Ciliopée, a lancé le 12 Octobre Bric é Colle, ateliers de petits bricolages pour femmes, les hommes sont acceptés. N'hésitez plus et rejoignez-nous ! Inscription au préalable nécessaire pour chaque cours.
Participation : minimum 2€/personne/cours.
Contact : Annick au 06 40 46 94 71 ou 05 53 68 78 60

LUNDI	MARDI	JEU
14h à 16h Préparation pour tapisserie et peinture d'intérieur (murs, meubles)	14h à 16h Couture	12h15 à 13h45 Entretien et dépannage rapide 14h 16h Peinture et décapage

Qui a dit qu'une femme ne saurait pas bricoler ?

Aimeriez-vous savoir poser une étagère, monter un meuble, déboucher un siphon, coudre un ourlet de rideau, repeindre ou retapisser un mur, entretenir portes et fenêtres... Muriel Boulmier, Directrice Générale du Groupe Ciliopée, a lancé le 12 octobre prochain Bric é Colle, ateliers de petits bricolages pour femmes, les hommes sont acceptés. N'hésitez plus et rejoignez-nous !

Prémiers ateliers hebdomadaires

Inscription au préalable nécessaire pour chaque cours.
Participation : minimum 2€/personne/cours.
Contact / inscriptions : Annick 06 40 46 94 71 ou 05 53 68 78 60

Les premiers cours à partir du **lundi 12 octobre 2015** au :

À côté de Fées du Sport
Rue Remparts Sainte Foy
47000 AGEN

page Bric é colle



Les informations générales...



Bibliothèque...



BD Strom : ils ont planché sur des bulles !

Le 4 novembre, dans le cadre de l'exposition sur la BD, une animation réunissait une dizaine de jeunes et (peut-être) futurs dessinateurs. Face à eux, un grand gaillard au sourire avenant, se tenait près d'un tableau blanc. Après s'être présenté, M. Fabien Didier, dit Ström, entamait un jeu de questions-réponses avec ses interlocuteurs. Par cette manière participative, il s'est attaché l'intérêt de son auditoire afin de les transporter dans l'univers créatif de la BD. Comment construire une histoire, le rôle des bulles, l'expression des émotions ont fait l'objet d'une pédagogie parfaitement en phase avec ce jeune public. Lequel s'est attelé à l'ouvrage en mettant en pratique les conseils du scénariste de la série « Le Petit Œuf ». Un petit œuf qui aura peut-être fait éclore quelques vocations ... L'heure du goûter réparateur venue, une certitude s'imposait : les élèves du dessinateur ont particulièrement apprécié la leçon !



Soirée pyjama... avec l'ours

23 enfants, 23 doudous, 23 pyjamas et leurs parents (sans pyjama !) étaient à l'écoute des contes de Françoise-Paquita le 13 novembre. Ce soir là était dédié à la passation d'histoires avant que ne débute la...chasse à l'ours !



Vide bibliothèque

Régulièrement, la bibliothèque acquiert de nouveaux ouvrages afin de réactualiser et enrichir le choix proposé à ses adhérents. Les documents qui ne sont plus d'actualité ou peu empruntés sont sortis des rayons. La bibliothèque a procédé le 7 novembre à une vente de livres d'occasions issus de cette sélection. 300 livres de poche, albums, roman, BD, livres en très bon état, récents ou beaucoup plus vieux, documentaires, et beaucoup de beaux livres étaient proposés uniquement aux particuliers. Un beau succès à l'occasion de cette première !

Semaine du goût

Des plus jeunes des grandes sections de maternelle aux grands du CM1, c'est une centaine de dégustateurs qui sont venus exercer leurs papilles à l'épreuve des différents arômes et saveurs. Chocolat, pomme, jus de fruits et autres ont servi de support à des initiations à la reconnaissance de l'amertume et du sucré.



Halloween...les bons contes

Ils étaient près d'une vingtaine hauts comme trois pommes, sagement assis en cercle les yeux rivés sur la grande dame coiffée d'un haut, noir et conique chapeau. En fait, c'est le noir qui prévalait largement dans l'assortiment vestimentaire de ce personnage. L'atmosphère n'en était que plus pesante. Les mots sortant de la bouche de la conteuse étaient aussitôt bus dans une ambiance quasi religieuse. Les yeux des enfants, délicieusement grimés pour la circonstance, reflétaient le sentiment d'effroi qui les animait. Mais, pour Halloween c'est justement l'effroi qui fait les bons...contes ! Pour corser l'ambiance, avant le goûter final offert par la Mairie, un atelier de confection d'araignées et de fantômes rajoutait au climat.



Exposition...la maison écologique

Une maquette de maison écologique, fabriquée entièrement en matériaux de récupération, présente 40 gestes et aménagements pour limiter notre impact quotidien sur l'environnement. Vous trouverez des exemples de matériaux écologiques, les énergies renouvelables pour la maison, la récupération d'eau de pluie, les principales économies d'énergie...La maquette est accompagnée de 7 caissettes présentant les gestes, matériaux et petits matériels écologiques, ainsi que 2 panneaux descriptifs sur chevalets. « L'Ecovalise » contient également une sélection de 52 livres adultes et jeunesse sur cette thématique. Avec comme point fort, le 2 décembre dernier, l'intervention de Monsieur Marestin du CAUE sur ce sujet. A la Bibliothèque jusqu'au 21 janvier.

Discussions du samedi

Depuis trois ans déjà, des débats/discussions se sont tenus à la Bibliothèque, le samedi de 10h00 à 11h00 sur des sujets aussi divers que variés : la religion, la morale, civisme et civilité, l'image de la femme dans la littérature, la liberté garantit-elle le bonheur, etc. L'expérience se poursuit au vu de l'assiduité et de l'intérêt des participants, mais le cercle mériterait de s'agrandir. Des avis divergents seraient les bienvenus et enrichiraient les débats. Tout se fait dans une atmosphère très cordiale, chacun exprimant son opinion sans crainte du jugement des autres. Les deux prochaines réunions sont programmées le samedi 12/12 de 10h00 à 11h00 : habitudes et instincts et le samedi 9 janvier : mémoire et imagination. Venez nous rejoindre !

A venir...

- Un atelier pliage le 9 janvier se déroulera à la bibliothèque à 14h30 réservé aux adultes et sur réservation au 05 53 67 14 34.
- Le cochon s'installe à la bibliothèque le 22 janvier jusqu'au 20 mars sous forme d'une exposition : « Le cochon dans tous ses états ».
- Une soirée pyjama est programmée le 4 mars à 20h30 à destination des p'tits bouts de 4 à 7 ans environ.
- Un atelier de pâques le 23 mars de 14h30 à 16h30 initiera les 6-10 ans à la création de poules, oeufs, et autres éléments relatifs à cet événement.
- Les formes dans la nature s'exposeront à la Bibliothèque du 25 mars au 23 mai

ETAT CIVIL

Naissances



☺ Jon MONTANE
né le 21 septembre 2015



☺ Timothée, Guillaume,
Bernard OLLIVIER
né le 15 octobre 2015



☺ Noé FERRE
né le 3 novembre 2015



☺ Anaïs, Chloé
BOURDERE
née le 6 novembre 2015

Nos félicitations aux
parents et nos meilleurs vœux
de bonheur et de prospérité.

La vie associative • La vie associative



Western Dance Estillac

A VOS CARNETS DE BAL !



Le 19 juillet, Western Dance Estillac a participé à la première journée américaine de Miramont-de-Guyenne. Les initiations et plusieurs démonstrations de notre groupe, en compagnie du groupe « les Appalaches » de Cognac ont permis de démontrer la dynamique de notre association. La rentrée s'est faite dans la bonne humeur le 1^{er} septembre, avec cette année l'ouverture d'un cours 3^{ème} année. Nous préparons maintenant plusieurs démonstrations qui auront lieu en cours d'année, la première a eu lieu à Estillac, lors de la Marche d'Octobre Rose, le 11 octobre.

Notez dès à présent la date de notre bal annuel qui se déroulera le 6 février 2016.

Nous vous rappelons les horaires des cours : • 19 à 20 h : 1^{re} année • 20 à 21 h : 2^e année • 21 à 22 h : 3^e année

Pour les cours seniors, reprise à compter du 24 septembre : • 14 à 15 h : 1^{re} année • 15 à 16 h : 2^e année

Si vous êtes intéressés, venez tester ces cours, le premier mois d'essai.

western.dance.estillac@gmail.com - Tél. 06 87 91 50 80.



Gym Volontaire... le bal de mars

Présidée par Jean-Luc COMINGE, la GYM VOLONTAIRE d'ESTILLAC, forte de 50 membres adultes, femmes et hommes, se retrouvent tous les lundis et jeudis soirs à 20H30, Salle des Fêtes d'Estillac, sous la houlette de Dany. Les 20 petites pousses quant à eux, se rencontrent tous les jeudis soir après l'école au même endroit avec une séance animée par Odetta. Une année de record d'adhésions, preuve de la bonne santé de la Gym volontaire d'Estillac. 2016 sera marquée par un repas convivial en Janvier, son bal annuel en Mars qui connaît toujours un grand succès, et l'assemblée générale en Juin. En attendant,

l'association vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année avec, par avance, une bonne année 2016 pour vous et vos proches, une bonne forme physique, et

vous invite, pour celles et ceux qui le désirent, à nous rejoindre à tout moment de l'année.

Contact au 06 81 48 24 11.

Le bureau

APE...des activités tous azimuts

L'Association des Parents D'élèves des écoles maternelle et élémentaire d'Estillac met en place des animations tout au long de l'année scolaire:

Les photos de Noël des enfants, le marché de Noël (4 décembre 2015) avec la vente de produits fabriqués par les élèves aidés par leurs enseignantes ainsi que des produits réalisés par les bénévoles lors des ateliers créatifs, le goûter de Noël (11 décembre) avec la visite du Père Noël dans chaque classe.

Le vide-grenier (dimanche 10 avril 2016) qui aura lieu sous la halle et qui avait rencontré un vif succès l'année dernière.

Le marché aux fleurs en mai et la vente de produits dérivés avec les dessins des élèves pour la fête des mères.

L.A.P.E a pour but de dégager des financements pour l'école en or-

ganisant des actions avec les parents, mais aussi d'entretenir un lien de convivialité en dehors des temps scolaires.

Les sommes récoltées tout au long de l'année permettent de financer une partie des sorties (spectacle de Noël, voyage, sorties de fin d'année) ainsi que des outils pédagogiques pour l'école.

Parents, vous pouvez participer en vous impliquant dans une ou plusieurs actions ou juste donner un coup de main ponctuel. Vous pouvez soutenir les actions en y participant et mettre vos idées et vos talents au service des actions de l'association.

L'équipe de l'APE remercie chaleureusement tous les bénévoles, les parents, l'équipe éducative, la Mairie et tous les partenaires pour leur aide et leur contribution.

L'équipe de l'APE d'Estillac - ape.estillac@estillac.fr)

VCBA... Cyclo-cross et Kid-bike

Le cyclo-cross est une discipline cycliste qui se pratique à l'automne et durant l'hiver. Le circuit est composé de chemins, de prairies, voire de sable et d'un peu de route. Des obstacles en milieu naturel sur un circuit de 2,500 km environ afin de contraindre les participants à poser pied à terre et à transporter le vélo.

Les vélos renforcés sont équipés de pneus à crampons et de freins à tasseaux pour laisser passer la boue.

RÉSULTATS DU VCBA EN CYCLO-CROSS :

Dimanche 7 novembre : St PARDOUX DU BREUIL

Victoire d'**Antoine GAURAN** 3^e catégorie

Très belle performance de Yan GOUZOT

Dimanche 11 novembre : LAC DE CASTELJALOUX

Victoire d'**Antoine GAURAN** en 2^e catégorie

3^e **Yan GOUZOT** en 3^e catégorie

Samedi 21 novembre : GONTAUD DE NOGARET

2^e Victoire d'**Antoine GAURAN** en 2^e catégorie - **Yan GOUZOT** 3^e en 3^e catégorie

Le **KID-BIKE** n'est pas une compétition, à l'issue de chaque manche, une évaluation individuelle, par club, sera proposée aux participants. Ils pourront, ainsi sur les manches suivantes, progresser et au final obtenir un classement par catégorie d'âge avec PODIUM (catégorie d'âge 7/8 9/10 11/12 13/14 ans).

Les ateliers varient selon les années :

Exercice mécanique : connaissance du vtt - **Exercice d'équilibre** : maniabilité requise, agilité, adresse

Le trial : passer les obstacles sans difficulté - **Le cross par équipe** : un parcours à faire rapidement à 2

Le cross individuel : mini course



Zumba... les corps en accord

Venez danser sur des rythmes endiablés et mouiller le tee-shirt. Ambiance de folie, mouvements faciles à suivre. Le but, se défouler, oublier le stress de la journée et brûler des calories ! La Zumba est un cours de gym qui propose des chorégraphies de danse simples et entraînant. Pas besoin de savoir danser pour s'éclater sur des musiques latino. Nathalie Cambon, diplômée d'Etat, vous attend à la Salle des Fêtes tous les jeudis soirs de 19h30 à 20h30 pour partager avec vous convivialité, défoulement et plaisir du corps en mouvement.

Premier cours d'essai gratuit. Tarif : 60 euros pas trimestre.

Renseignements : 06 21 88 25 89

L'Entente Sportive du Bruilhois... un club en pleine forme!

La saison de Basket-ball a repris, depuis quelques semaines, et l'Entente Sportive du Bruilhois réalise déjà, de bons résultats avec son équipe 1, en Pré-Nationale, actuellement 3^eme de son championnat. Mais, l'E.S.B, qui va fêter ses 30 ans d'existence en 2016 !, c'est aussi 184 licenciés, 10 entraîneurs diplômés, 1 employé, 15 dirigeants, 5 arbitres officiels, 4 officiels de table de marque. Le club compte, également, une école de basket, 14 équipes de jeunes. Pour communiquer et s'informer sur l'activité du club, un site internet (www.esbruilhois.fr) et une page Facebook (www.facebook.com/ES-Bruilhois) y sont consacrés.

Tout au long de la saison, 500 rencontres de basket sont disputées. Pour assurer son fonctionnement, l'E.S.B dispose de différentes infrastructures : une salle de sport, une salle des fêtes, un club House (12 repas thématiques d'après-match y sont concoctés), un espace barbecue. Il faut bien entendu remercier les 29 bénévoles et les 80 partenaires du club, qui font vivre l'E.S.B, et ce dans un esprit de fair-play, de convivialité

et de performance. A noter sur vos agendas, les dates à retenir : le 15/01/2016 (le Loto), Janvier 2016 (la Galette des Rois) et Juin 2016 (la Journée Famille).

Pour plus de renseignements :

- **Michel OLIVIER** : 06 85 43 48 68

- **Olivier ARNAUDET** : 06 64 14 09 52



Les Hirondelles

ELLES VOLENT VERS LES NIDS DES BAMBINS

L'année 2015 a été riche en échanges, notamment avec la crèche d'Estillac, les usagers de soins 2000 au cours d'après midi récréatives, la bibliothèque d'Estillac, les jardins d'Aloïs. De nombreuses sorties à l'extérieur ont été proposées, notamment une sortie en péniche à Toulouse, concert lyrique à Aubiach, visite au château de Layrac pour une exposition de sculptures et sans compter les sorties improvisées : pépinières, canal, visites de villages alentours...

Le programme 2016 jusqu'au mois d'avril est le suivant (non exhaustif) :

- 6 Janvier : après midi récréative avec soins 2000.
- 19 janvier : rencontre avec la crèche d'Estillac (visite pour jouer avec le mémo-rie réalisé ensemble).
- 10 février : après midi récréative avec soins 2000.
- 16 février : crêpes "party" avec la crèche d'Estillac.
- 9 mars : après midi récréative avec soins 2000.
- 22 mars : rencontre avec la crèche d'Estillac (défilé des petits déguisés).
- 6 avril : après midi récréative avec soins 2000.
- 12 avril : rencontre avec la crèche d'Estillac pour une chasse aux œufs pour Pâques.



Pilates

VOTRE DOS VOUS REMERCIERA !

Vous avez le dos fragile, vous rêvez d'une sangle abdominale tonique et mince ! Découvrez la méthode Pilates à Estillac. Plus qu'un cours de gymnastique douce, cette méthode basée sur la tonification des muscles profonds (sangle, dos, périnée), sur des assouplissements sans dangers et sur un vrai travail respiratoire vous apportera tous les bienfaits d'un travail rigoureux et corrigé en permanence par votre professeur Nathalie Cambon, diplômée d'Etat. Que vous ayez des problèmes de cervicales, de dorsales, de lombaires, de hanche ou d'épaule n'hésitez pas à venir tester cette méthode qui a fait ses preuves en Allemagne et aux Etats Unis. (N'oubliez pas que pour toute activité sportive, un certificat de votre médecin vous sera demandé).

Le premier cours est gratuit. Ensuite, le tarif est de 60 euros par trimestre.

Les horaires : le mardi à la Salle des Associations d'Estillac (près de la Salle des Fêtes) de 9h00 à 10h00 et le jeudi de 18h30 à 19h30 à la Salle des Fêtes.

Renseignements : 06 21 88 25 89

ESTILLAC

FOYER RURAL

Réveillon de la St-Sylvestre

NOUVELLE FORMULE

DISCOTHEQUE MOBILE

TÉL. 05 53 96 21 88

100% festayre

47000 AGEN

PODIUM MAXI.MIX

Jeudi 31
décembre 2015

TRAITEUR LAVERGNE

Vins :

- Vin Rosé
- Vin Rouge
- Champagne

- Apéritif et Toasts
- Foie gras maison sur son lit de verdure
- Bouchée à la reine au ris de veau et cèpes
- Trou Estillacais
- Tournedos de canard à la crème de champignon, accompagné de gratin dauphinois
- Fromages et Salade

Menu enfant
20 €
jusqu'à
12 ans

- Bavarois poire-chocolat sur son lit de crème Anglaise
- Café / Digestifs / Champagne offert (1 coupe)

COTILLONS

PRIX ADULTE : 50 €

TOURIN AU
PETIT JOUR

RENSEIGNEMENT ET RÉSERVATION : 05 53 96 70 48 / 05 53 96 75 81