

# L'ESTILLACAIS

BULLETIN D'INFORMATIONS MUNICIPALES

COMITE NATIONAL

**Village Fleuri**



POUR LE FLEURISSEMENT DE LA FRANCE

**Centenaire :**  
les enfants en  
passeurs de  
mémoire



**Voisins Solidaires & Vigilants**



**ZONE SURVEILLÉE**

En liaison immédiate  
avec les forces de l'ordre

**ZONE SURVEILLÉE**

**Sécurité :**  
les voisins  
en vigilance

L'éditorial ..... p. 2

L'agenda ..... p. 3

Dossier ..... p. 4

Les infos communales ..... p. 6

La vie associative ..... p. 14

**Environnement :**  
les jardins de la halle  
en modèle



# L'édito...



*L'année 2018 s'achève dans la douceur des températures mais aussi et surtout dans le tumulte des manifestations de mécontentement des gilets jaunes.*

*Avec le conseil municipal nous espérons que notre gestion communale ainsi que les décisions prises au cours de l'année écoulée n'appellent pas autant de contestations.*

*Dans les très bonnes nouvelles il y a en particulier le vote de la stabilité des taxes ménages (Taxe d'habitation et foncier bâti inchangés depuis 2005), et bien évidemment la baisse annoncée pour 2019 du prix de l'eau. La renégociation de la délégation de service public par l'AA va permettre aux Estillacais de bénéficier d'une réduction de 30% de leur facture d'eau soit une économie de 200 € pour une consommation de 120 m<sup>3</sup> par an.*

*Je voulais également vous remercier pour votre participation et votre générosité aux divers événements et manifestations (pacifiques) de l'automne, ainsi que pour votre présence nombreuse aux réunions publiques.*

*Il n'est pas trop tard pour intégrer le dispositif « Participation citoyenne » signé le 19 novembre avec Mme la secrétaire générale de la Préfecture. De nombreuses statistiques démontrent que cette mobilisation citoyenne et solidaire fait reculer (ou parfois déplacer !!) les cambriolages et les incivilités de façon très significative.*

*Les travaux de voirie et les réhabilitations des bâtiments publics programmés ont été réalisés dans de très bonnes conditions grâce au beau temps qui a accompagné les entreprises.*

*Dans la continuité de ce que nous avons initié il y a neuf ans dans tous les lotissements, l'éclairage public va être éteint de minuit à cinq heures.*

*C'est une mesure transitoire en attendant que toutes les ampoules anciennes et énergivores soient remplacées par des LED. Cette action est déjà mise en place dans plusieurs villages de l'AA et sera progressivement généralisée dans une partie des quartiers des villes centres. Cela constitue un geste important non seulement en matière d'économie financière mais surtout en matière de protection de l'environnement. C'est aussi une décision politique courageuse et constructive de l'ensemble des élus de l'AA qui s'inscrit pleinement dans les actions déterminantes ayant permis notre classement en Territoire à Energie Positive pour la Croissance Verte (TEPCV).*

*Toujours dans le domaine du développement durable, avec le conseil municipal, nous sommes très fiers que notre Parc de la Halle soit sélectionné pour les sixièmes rencontres inter-régionales de l'urbanisme.*

*Avec notre architecte paysagiste, maître d'œuvre de l'opération, nous avons eu le plaisir de présenter les objectifs et les ambitions de cette réalisation à Toulouse devant une assemblée de professionnels de l'urbanisme et de l'aménagement urbain. Le but de ces "Échanges urbains" est de saluer les efforts des collectivités, et donc d'ESTILLAC, en matière de développement mesuré et durable, de prévision du cadre de vie de demain et de recherche de la qualité de vie des habitants en se réappropriant la nature en ville.*

*Comme vous le savez ce Parc et ces liaisons douces constituent une étape importante dans l'aménagement du centre bourg qui va continuer de s'étoffer avec la nouvelle école élémentaire en 2019 et le bel écrin de verdure dont nous allons l'entourer.*

*Nous espérons que vous continuerez à apprécier et à vous approprier tous ces espaces et aménagements destinés à conforter des liens et une vie de village en complément des passages obligés liés à la vie scolaire et aux services publics.*

*Une fois de plus cet Estillacais est très riche en informations, lisez le et conservez le précieusement, c'est avec le site internet le seul lien qui nous permet de toucher ceux d'entre vous qui ne peuvent venir aux réunions ou aux manifestations. A ce sujet, il me semble intéressant d'ouvrir les colonnes du journal aux Estillacais qui ont une information intéressante d'ordre général pouvant bénéficier à tout le monde. A vos plumes...pour 2019 ! Soumettez nous vos idées d'ici le 1<sup>er</sup> mars. Merci de votre contribution.*

*En attendant de vous retrouver pour les vœux le 27 janvier, le conseil municipal et les agents communaux se joignent à moi pour vous souhaiter d'excellentes fêtes.*

*Bien Amicalement,*

**Jean-Marc GILLY**

# L'agenda...

## INSCRIPTIONS DES ENFANTS EN ÂGE SCOLAIRE

Les familles venant d'arriver sur la commune ayant des enfants en âge scolaire et celles qui ont des enfants d'au moins 3 ans au 1<sup>er</sup> janvier 2019 sont invitées à venir en mairie faire inscrire ces nouveaux élèves avant le 1<sup>er</sup> février 2019.

**Marché de Noël • Jeudi 20 décembre 2018** • Sous la Halle.  
**Réveillon de la Saint-Sylvestre • Lundi 31 décembre 2018**

• Salle des fêtes. Organisé par le Foyer Rural. Vision music DJ Patrick Ferraton. (Voir Page 16).

**Exposition de peintures • Du 7 janvier au 18 janvier**

• Bibliothèque. Tableaux de l'Estillacaise, Janine Neau.

**Animations enfants • Mercredi 9 janvier**

• Bibliothèque. Ateliers pour enfants.

**Nuit de la lecture (Scolaires) • Vendredi 18 janvier**

• Bibliothèque.

**Nuit de la lecture • Samedi 19 janvier**

• Bibliothèque. L'après-midi. animations et jeux pour enfants avec « les amis de Noël ». Dédicace de l'auteur Jean-Pierre Meyer. Atelier pour adultes : redonner une vie à vos vieux livres.

**Exposition • A compter du 19 janvier**

• Exposition sur le thème de la Russie.

**Bal latino • Samedi 19 janvier**

• Salle des fêtes. Organisé par Sensual Latino.

**Vœux à la population • Dimanche 27 janvier**

• Salle des fêtes. 16 h.

**Exposition et animations sur la Russie • Samedi 9 février**

• Bibliothèque. Dédicaces de l'auteur M. Yvan Nikitine et animations autour de la Russie.

**Bal country • Samedi 9 février**

• Salle des fêtes. Organisé par Western dance Estillac.

**Ateliers enfants • Mercredi 13 février** • Bibliothèque.

**Ateliers enfants • Mercredi 13 mars** • Bibliothèque.

**Exposition sur l'Afrique • Courant mars** • Bibliothèque.

**Bal latino • Samedi 16 mars**

• Salle des fêtes. Organisé par Sensual Latino.

**Vide étagères • Vendredi 5 avril**

• Bibliothèque.

**Loto • Samedi 6 avril**

• Salle des fêtes à 20h30. Organisé par L'APE.

**Parcours du Cœur • Dimanche 7 avril**

Départs randonnée pédestre sous la Halle 9h00. Inscriptions à compter de 8h00.

**Chasse aux œufs • Dimanche 14 avril**

• Cour de l'école maternelle. 15h30.

**Exposition canine • Samedi 27 et dimanche 28 avril**

• Sous la Halle. Régionale du Shetland Club de France (exposition canine régionale d'élevage).

**Concours photos • Du 1<sup>er</sup> au 31 mai**

• Concours de photos sur le thème "Regards sur Estillac.

**Vide-grenier • Dimanche 5 mai**

• Halle. Organisé par et au profit de l'APE.

**Cérémonie du Souvenir • Mardi 8 Mai**

• Monument aux morts. 11h00.

**Bal latino • Samedi 18 mai**

• Salle des fêtes. Organisé par Sensual Latino.

**Elections Européennes**

• **Dimanche 26 mai** • Salle des fêtes.

## ETAT CIVIL

## Naissances



♥ Inès TATER HAEZEBROUCK,  
née le 24 juillet 2018

♥ Agathe  
COULONGES  
née le  
28 juillet 2018



♥ Alice, Camille, Thérèse  
NEROCAN,  
née le 13 août 2018



♥ Cléa DALZOVO,  
née le 23 août 2018

Nos félicitations aux parents et nos meilleurs vœux de bonheur et de prospérité.

## Mariages

♥ Laetitia, Christelle Paulé, Kazimiera VERDIER et Eric, Didier, Philippe CORTESI, le 18 août 2018

♥ Malika HAMID et Laurent, Roger DEUZE, le 18 août 2018

♥ Alexia, Martine GUEGAN et Cédric, André GAURE, le 18 août 2018

♥ Aurore, Michèle KUBIAK et Philippe SALAFRANQUE, le 1<sup>er</sup> septembre 2018

♥ Amandine, Marine, Estelle CREMA et Alexis, Philippe TEIXEIRA, le 1<sup>er</sup> septembre 2018

Nos meilleurs vœux de bonheur.

# Voisins Solidaires et Vigilants



Le 13 mars dernier, une première réunion publique avait permis à Monsieur le Maire d'expliquer le principe du dispositif « Voisins Solidaires et Vigilants ».

## Un principe simple

Constituer un réseau de voisins attentifs à tout risque d'agression ou de cambriolage. Quand l'un d'entre eux observe un comportement suspect, il prévient un voisin « référent » qui évalue la menace et, s'il l'estime nécessaire, relaie l'appel vers la police.

Cette organisation permet une circulation rapide de l'information, tandis que le « référent » fait office de « filtre » entre les habitants et la police.

## Accroître le niveau de sécurité

Le dispositif «Voisins Solidaires et Vigilants» a vocation à faire participer la population d'une même aire géographique dans une démarche collective afin d'accroître le niveau de sécurité d'un quartier en partenariat avec les gendarmes et les policiers. Il vient, gratuitement, en complément de la vidéoprotection.

Dans les communes où il est en vigueur, les retours d'expérience font état d'une **baisse des cambriolages allant de 20% à 40%**.

En cas de comportement suspect, le témoin de la scène prévient le voisin référent qui évalue la menace et relaie l'information auprès de la police ou de la gendarmerie s'il le juge nécessaire.

Les voisins référents s'engagent bénévolement à être des référents dans leurs quartiers, de manière continue ou ponctuelle suivant leur disponibilité.

11 candidatures de voisins référents se sont manifestées dans la commune qui a été divisée en 7 quartiers.

Formations et réunions des voisins référents avec les forces de l'ordre sur la conduite à tenir, les modalités de collaboration et de transmission des informations ont débouché sur la dernière étape : la signature du protocole « Participation citoyenne » avec la Préfecture.

Le 19 novembre, l'ensemble des voisins référents, le commandant de la communauté de brigades de Laplume, la lieutenant Carole Couturier, le Chef de la police pluricommunale, M. Jérôme Turchi et les élus ont assisté à la signature de ce protocole entre la commune d'Estillac représentée par son Maire, Jean-Marc Gilly, et la Préfecture en la personne de la Secrétaire Générale, Madame Hélène Girardot.

## Que dit ce Protocole ?

Le dispositif « Voisins Solidaires et Vigilants » vise à accroître l'efficacité de la prévention de proximité, améliorer la réactivité de la gendarmerie, rassurer la population et accroître le lien social.

Il fonctionne sur le principe d'un réseau de voisinage sans se substituer à l'action de la gendarmerie. Les informations relayées à la gendarmerie ne devront en aucun cas revêtir un caractère politique, syndical ou religieux, ou constituer une atteinte à la vie privée. La mise en place de ce dispositif sera signalée par panneaux d'information. Conclu pour une durée de deux ans et renouvelable par tacite reconduction, il fera l'objet d'une évaluation annuelle. Estillac est la 11<sup>e</sup> commune en Lot-et-Garonne à s'engager dans ce dispositif. Ce dernier renforce la politique menée contre la délinquance et les incivilités après la mise en place de la vidéoprotection.

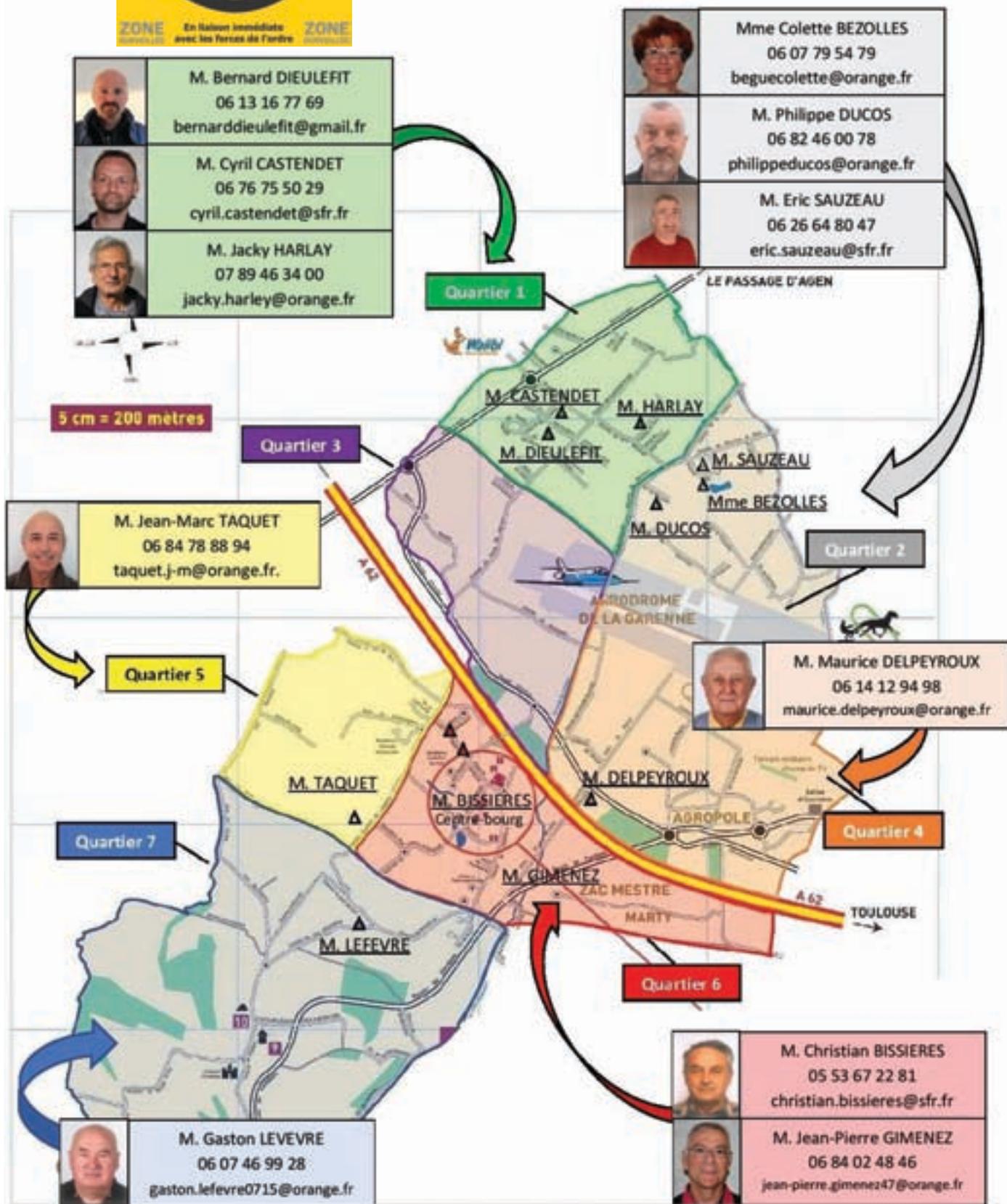
Il a pour vocation à faire participer l'ensemble de la population de la commune, la sécurité publique étant l'affaire de tous.

Ce dispositif sera associé à l'opération « Tranquillité Vacances ».





# Qui et où sont vos gardiens ?



Les quartiers entrant dans ce dispositif bénéficieront d'une signalétique indiquant la mise en place du dispositif.  
 La liste des candidatures de voisins référents demeure ouverte aux volontaires.  
 • Contact en mairie : 05 53 67 80 36

# Les informations communales...

Rentrée scolaire

Etat d'âmes



Il faut ranger les souvenirs de vacances et quitter la couette dès potron-minet. Le calendrier affiche la date du 3 septembre. Dehors, le thermomètre accuse une température à un seul chiffre : 9° ! Brrr, il faut rallonger les manches des chemises et des pantalons. Dommage pour les beaux bronzages estivaux. Après avoir chanté à tue-tête tout l'été, « on est champion du monde », il faut se reconcentrer sur d'autres airs : français, maths, anglais et autres réjouissances. Le petit déjeuner avalé, on investit la voiture au pare-brise obstrué par la rosée. Arrivé pile à l'heure devant la grille de l'école, les parents doivent se rendre à l'évidence : la disette de place de parking force à une retraite côté Place de la Mairie. Une première course s'engage alors pour rejoindre copines et copains abandonnés en juin dernier. La cour grouille de cris et de courses. Une maman essuie furtivement sur sa joue les stigmates d'une émotion trop forte. Un international géorgien de rugby accompagne la première rentrée scolaire de sa fille. Comme son papa l'a fait dans son cadre professionnel, Nia va devoir apprivoiser le vocabulaire courant avant de s'atteler à déjouer les chausse-trappes de la langue de Molière. En rang par deux, les enfants regagnent leurs classes libérant ainsi papas et mamans qui ont composé pour l'occasion avec leurs plannings professionnels. D'autres parents ont omis de régler leurs montres à la nouvelle heure, retour à la semaine de quatre jours oblige ! Le premier jour, clémence est de règle. Ensuite, ce sera différent. A l'école maternelle, les séparations s'avèrent un peu plus difficile.

Heureusement, doudous et jeux volent en nombre au secours des adultes pour adoucir la dramaturgie de ces séparations. Maîtresse s'empare d'une pomme de pin pour en décliner l'origine. Aussitôt, un petit homme s'écrie : « en vacances, il en tombait sur la caravane ». A bien y réfléchir, les vacances hantent encore les rêves de quelques nuits estillacaises...!



## Côté enfants

☺ *Margot* (CM1) : « La rentrée, c'est bien parce que je retrouve toutes les copines de l'an dernier. J'étais avec Monsieur Pion et là je vais être avec Madame Clerjoux. C'est l'anglais que je préfère. »



## Côté parents d'élèves

☺ *Tamaz* (néophyte en rentrée scolaire) : « Nous sommes géorgiens et ma fille Nia rentre pour la première fois à l'école. Elle ne parle pas français. Elle est contente de découvrir l'école. Pour elle, apprendre le français va être plus facile que pour moi. J'ai mis cinq ans pour arriver à ce niveau de français que je partage avec la pratique du géorgien et de l'anglais. »

☺ *Angélique et Julien* (parents d'élèves confirmés) : « Une rentrée, c'est très stressant. Les enfants sont contents de retrouver leurs copains et leur maîtresse. Ils se sont levés deux heures plus tôt que d'habitude ! C'est la première rentrée pour Alexandre en petite section de maternelle. Valentin rentre en CP et Raphaël en CM2. »

## Effectifs stables et...fermetures

81 élèves en maternelle et 143 en primaire ce qui donne un total de 224 élèves. Pas d'ouverture de classe comme en 2017 mais, en revanche, 2018 signe le remplacement des...fermetures ! En effet, élèves, enseignants et personnel de l'école élémentaire bénéficient désormais d'un meilleur confort grâce au remplacement durant l'été de l'ensemble des menuiseries. Une meilleure isolation thermique garante d'une meilleure concentration de nos écoliers.

## Le corps enseignant

### • Ecole maternelle :

Petite Section : Mme Virginie LECERF ; Moyenne/Grande Section : Mme Sabine CAUDLŒ Z ; Grande Section : Mme Céline ASTRUC.

### • Ecole élémentaire :

CP : Mme Céline LAFAGE (Directrice) et Mme Christiane SAULUE (lundi et vendredi après-midi) ; CP/CE1 : Mme Nathalie ROSSIGNOL ; CE1/CE2 : MM Christophe COUSIN et M. LOUIS ; CE2 : M. Nicolas PION et Mme Laure VAVASSORI le vendredi ; CM1 : Mmes Carine SAYEGH et Catherine CLERJOUX-MANIAS ; CM1/CM2 : Mme Magaly BESSON. Mme Sandrine DÜRR est ZIL rattachée à l'école.

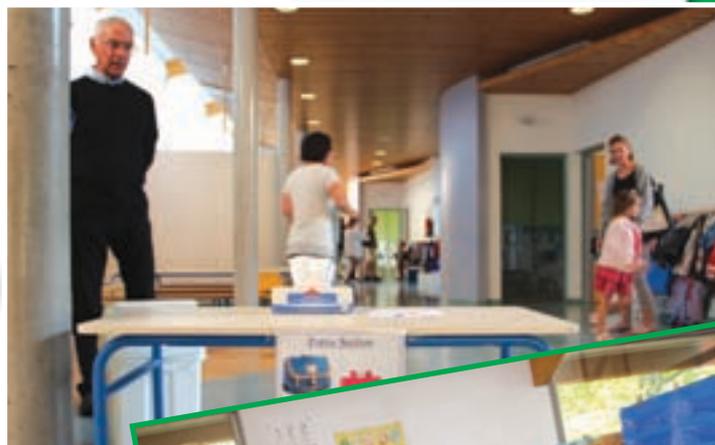
## Un corps avec quatre membres supplémentaires !

Cette rentrée scolaire a été marquée par l'adjonction dans le corps enseignant de quatre nouveaux membres. La plume municipale en a croisé trois.

☺ Madame Laure VAVASSORI, d'origine lectouroise, s'est fixée à Brax. Maman de deux enfants de 4 et 8 ans, elle enseigne depuis 12 ans. En 2010, elle opte pour un poste de TRS. En langage plus compréhensible, cela signifie Titulaire Remplaçant de Secteur. C'est ainsi qu'elle supplée chaque vendredi à la tête du CE2 Monsieur Pion. Les autres jours, elle prend le chemin de l'école de Roquefort pour instruire nos petits voisins. Ce nomadisme aux contours très restreints lui va comme un gant. « Retrouver mes différents élèves de façon hebdomadaire me plaît beaucoup » avoue cette mère de famille qui partage son temps entre les enfants d'Estillac, les enfants de Roquefort et ses deux petits braxois.

☺ Monsieur Jean-Pierre LOUIS est agenais depuis deux ans. 24 mois qui correspondent à l'obtention de son premier poste obtenu à l'école Sembel d'Agen. Une nomination qui lui a fait quitter son île natale de Guadeloupe. Depuis cette rentrée, il partage son temps entre ses 22 élèves de CE1/CE2 et un temps de formation à l'ESPE d'Agen. « Avoir deux niveaux est une richesse. Cela fonctionne bien même s'il y a une exigence supérieure d'organisation » avoue le maître des 15 CE1 et 7 CE2 qui lui sont confiés en partage avec Monsieur Christophe Cousin. Il se félicite « d'évoluer dans une très bonne équipe qui a facilité son intégration ». Une intégration qu'il travaille au dehors en plongeant ses yeux dans « Le Petit Bleu » et en prêtant oreilles à 47FM. Parmi ses passions, la lecture et la randonnée voisinent avec la cuisine pour laquelle il regrette la difficulté à trouver certains produits.

☺ Madame Christiane SAULUE partage son temps entre l'école de Brax, celle d'Estillac où elle vient combler les détachements de direction les lundis et vendredis après-midi et son domicile agenais. Elle est une adepte du changement puisqu'avant son début de carrière d'enseignante, elle était...juriste ! Sur ces trois sites, elle a en responsabilité 47 enfants : 20 à Brax, 24 à Estillac et 3 lorsqu'elle regagne son domicile. « Il faut faire provision de calme et être disponible pour les enfants ». Jogging, cinéma d'art et d'essai, théâtre, lecture et yoga lui permettent de parvenir à cette maîtrise... !



# Estillac prépare demain

## Grands Champs



Un centre de formation par alternance (P.11)

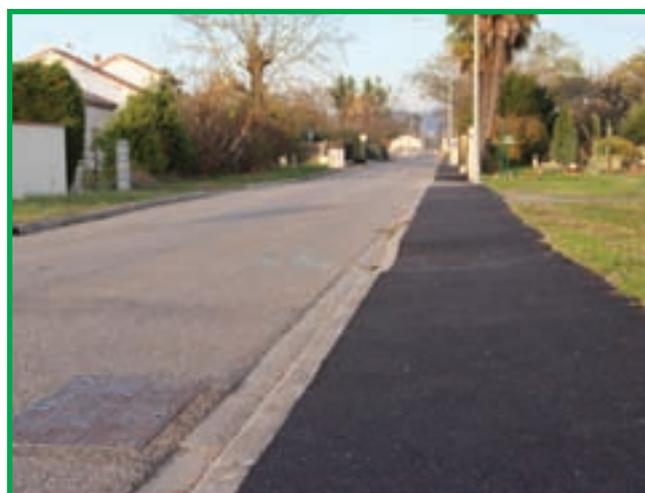


Electricien et dépôt de presse : tout pour être au jus !

## Aunord, l'avoire



Le Chemin (neuf) des Nauzes



Le Puits de Carrère soigne ses entrées

## Abour gac ar te pe ure s



Nouveaux jeux pour nouvelle place



La Place de la Mairie s'est refait une beauté



Les Jardins de la Halle sont allés jouer les Tops modèles à Toulouse lors des sixièmes rencontres inter-régionales de l'urbanisme faisant d'Estillac une référence environnementale !

## Octobre Rose

## On aurait dû amener les chevaux...

Estillac génère une telle atmosphère que même les cieux, pourtant pressentis hostiles, ont abdiqué devant les volontés conjuguées du Conseil municipal et du Comité Féminin. Ce dimanche 14 octobre était affiché en rose sur les agendas. Les cumulonimbus ont dû patienter quelques heures avant de déverser leurs larmes sur les contreforts du Bruilhois. Environ cinq cents brodequins et quelques dizaines de pattes canines s'étaient rassemblés sous la Halle aussitôt que pointait le jour. Monsieur le Maire offrait le café noir en t-shirt rose. Elus et employés municipaux distribuaient t-shirts, eau, fruits et autres produits dopant légaux. Le Comité Féminin 47 forçait la couleur rose en proposant des gadgets tout en distillant des informations sur la prévention des cancers. De son téléphone portable, le Président Yan, envoyait de beaux mots doux, photographiait, filmait, twittait, facebookait, enfin, communiquait à pouces affolés. La Halle, forte des 9 heures affichées par son horloge, poussait gentiment la foule hors de sa protection. Yan Baudoux délivrait quelques mots axés sur la prévention et Monsieur le Maire donnait libre cours aux ambitions affichées. Le Château de Roquefort était le premier conquis par les troupes estillacaises. Il était alors temps d'ajuster les regards par-dessus les horizons afin de jouir du spectacle des verts moutonnements des coteaux du Bruilhois. Parvenus au cimetière, les plus morts de faim se jetaient à l'assaut du village d'Aubiach et de son... ravitaillement où Julien et Guillaume tenaient table et victuailles afin de sustenter les organismes éprouvés. Auparavant, deux chevaux s'attiraient l'intérêt des objectifs numériques en hennissant leurs encouragements aux valeureux bipèdes. Bien plus loin, un bref ruban de bitume coupait les ailes des candidats à la prise des deux moulins chauves prêtant nom à leur riveraine route. Ne restait plus alors qu'à déguster une folle descente vers l'apéritif municipal agrémenté d'une démonstration de danse country. Plutôt que les photographier, il aurait été plus confortable de s'appropriier le concours des chevaux... !



## 11 Novembre

## Paix et vigilance !

Ce 11 novembre 2018 s'est extrait de cette routine qui endort les commémorations pour cause d'usure du temps. Une foule inhabituelle s'était réunie face au monument aux morts. Les raisons de cet engouement en sont plurielles. Les cieux avaient eux aussi sonné la trêve en retenant les nuages ennemis. La célébration nationale et la médiatisation du centenaire avaient, sans nul doute, réveillé les mémoires. L'état présent du monde avait, tout aussi inconsciemment, alerté bien des consciences. La présence active des enfants de l'école élémentaire venait conforter les élus, militaires, pompiers et la population que l'entretien du souvenir n'était pas vain mot. Mais c'est surtout auprès des représentants des anciens combattants que l'énumération des morts pour la France et la reprise de la Marseillaise a dû faire chaud au cœur. Le discours du Président de la République lu par Monsieur le Maire s'il retraçait cette journée particulière du 11 novembre était axée sur la notion de paix. Mais un autre mot jaillissait au milieu de ce texte pour nous mettre en garde : vigilance. Car, si à présent, une paire de générations s'est délectée de cette paix, cette dernière demeure toujours aussi fragile.





Ce vendredi matin de septembre, avant que chaleur ne prenne furie, il soufflait dans les vignes de Monsieur Siquier comme un vent d'anges, léger et rafraichissant. Les élèves de moyenne et grande section de l'école maternelle investissaient les rangs, armés de seaux, pour cueillir les fruits prêts à rejoindre le pressoir. L'opération sur le terrain entrainait dans un processus pédagogique bien défini.

Vendanges (ramasser le raisin, déposer les grappes dans les seaux, observer le pressoir, déguster le jus de raisin). Les parents ont pu goûter quelques grains ramenés à l'école, à 16h30.

Chez M. Siquier, qui accepte très gentiment de nous accueillir chaque année (préparation des seaux, du pressoir, accueil à l'école et aide au trajet, offre de grappes à l'école). Projets très intéressants pour les élèves : cohésion pour le début d'année ; appréhender la nature et ses dons, comprendre la confection d'un jus de fruit. En aval, travail à l'école en langage oral et écrit, explorer le monde du vivant. Merci beaucoup à M. Siquier et aux employés de la mairie qui nous ont aidés à traverser à l'aller et au retour.



## Chantiers citoyens

### Graveurs de naissances

Après la réhabilitation d'un chemin Apuis le toilettage du Parc des Jardins de la Halle, c'est un atelier de pyrogravure et des travaux de jardinage qui étaient au menu des chantiers citoyens, version 2018.

C'est toujours Guillaume Galland qui encadrait les activités des jeunes «travailleurs». Alyssa, Gabin, Gabriel, Guerlain, Julien, Morgan et Tomas composaient cette fois le groupe. Ces travaux s'inscrivent dans le cadre des chantiers citoyens. Ce dispositif repose sur le principe d'une matinée de travail au service de la collectivité suivie d'une après-midi de loisirs. La municipalité avait émis le souhait d'associer les arbres récemment plantés au parc des Jardins de la Halle aux identités des enfants nés dans la commune durant le mandat en cours. Nos jeunes artistes se sont donc vus confiés la confection de panneaux de bois comportant le prénom des enfants nés en 2014, 2015 et, pour partie, 2016. La technique de la pyrogravure a été employée pour cela. Ce travail requérant une grande concentration, des travaux de jardinage venaient varier les activités. Les après-midis étaient consacrés à des activités ludiques. Le lundi, on a fait connaissance autour d'un ballon au parc de Passeligne avant d'aller, le mardi, jouer avec les cimes des arbres à Happy Forest. Le mercredi, un escape game a fait l'unanimité. Le lendemain, une visite à une enseigne leader de la restauration rapide précédait la vision d'un film, « Le flic de Belleville » et une soirée raclette. Le vendredi, la pression montait : il y avait obligation de réussir la réception des parents et des élus prévue en fin de journée. Faire les courses, préparer la salle, mettre en valeur les activités réalisées, voilà autant de défis parfaitement relevés. Les remerciements du Maire, les applaudissements des parents et des élus et les mots des encadrants prouvaient que ce groupe avait parfaitement su relever ces défis au terme d'une semaine alliant travail utile et distractions vitales.



### Paroles, paroles

☺ Guillaume Galland : « Cette session s'est très bien passée. Le groupe était un petit peu plus jeune que le précédent en 2017. Ils étaient très travailleurs et motivés, ce qui n'a pas empêché de bien rigoler lors des activités ludiques de l'après-midi. »

☺ Alyssa P. : « C'est la première fois que je participe à des chantiers citoyens. Ce qui m'a motivé, c'est le principe des ateliers le matin et des activités ludiques l'après-midi. Je suis en seconde au Lycée Palissy et je connaissais déjà les autres participants. Guillaume est gentil et drôle. J'ai préféré graver que jardiner. C'était vraiment bien. »

☺ Gabriel P. : « Je ne suis jamais venu aux chantiers citoyens. C'est d'aider la collectivité qui m'a motivé. Je suis en 3<sup>e</sup> au Collège Théophile De Viau. J'aime bien la cohésion de ce groupe et l'aspect ludique des chantiers. Je préfère la taille des arbustes que la pyrogravure. C'est plus calme, ça détend. J'ai beaucoup aimé l'escape game car c'était amusant et ça a renforcé la cohésion. Si c'est possible, je reviendrai l'année prochaine. »

Estillac, jusqu'alors agricole, change peu à peu de catégorie. Programmes d'habitat social et lotissements se succèdent pour transformer en profondeur la physionomie de notre commune. La cérémonie d'accueil des nouveaux arrivants monte en importance chaque année. Un peu plus de 80 familles ont, en 2018, établi leur domicile à Estillac. C'est donc face à un auditoire de convaincus que Monsieur le Maire argumentait sur les avantages du choix d'Estillac. Le «paradis fiscal» doté d'une intense vie associative et d'un bel élan économique loge dans un écrin environnemental soigneusement choyé par les employés communaux. Jean-Marc Gilly en profitait pour présenter élus et employés administratifs. Du côté des services techniques, il soulignait l'actuel passage de témoin entre l'inamovible (35 ans de présence !) Gérard Zielinski l'ancien, et Philippe Berteau le nouveau directeur. Auparavant, les néo-estillacais présents ont pu visionner deux films. Le premier leur a permis de survoler Estillac, le second démontrait par l'image, la vitalité de leur nouvelle commune de résidence. Et, comme il est de coutume ici, chacun a pu ensuite mieux faire connaissance autour du pot d'accueil offert par la municipalité.



## Réunion publique Un vaste tour d'horizon

Une fois l'an, le Maire invite ses administrés afin de balayer l'ensemble des sujets qui ont fait l'actualité municipale d'Estillac. La salle des fêtes était copieusement remplie lorsque Jean-Marc Gilly prononçait quelques mots de bienvenue et annonçait le programme de la soirée. C'est un film, « Estillac vu du ciel », qui ouvrait la soirée. Des images aériennes donnaient une belle vision des différentes composantes de la commune. La facette culturelle avec le Château, la note verte avec les paysages forestiers et agraires, la force économique de Mestre-Marty et Grands Champs et enfin l'urbanisation qui bâtit le futur d'Estillac. Ensuite il fut question de baisse du prix de l'eau, de stabilité fiscale et...d'augmentations : des surfaces de la mairie et des services techniques mais aussi des permis de construire et donc de la démographie. Le projet de l'école élémentaire en découlait naturellement. Valentin, Alexandre, Aurélie, Philippe, les 4 nouveaux agents étaient présentés ainsi qu'Alexandre Brulé, le service civique et ses missions. Les travaux, le centre municipal de santé, la police et la sécurité, le plan lumière voisinaient avec les actions solidaires et les animations de la bibliothèque. Bien d'autres sujets furent déclinés par Monsieur le Maire durant un exposé dépassant allégrement la centaine de minutes. Enfin quelques questions permirent aux administrés d'éclaircir certains points sensibles avant que tout un chacun ne puisse échanger autour d'un pot offert par la municipalité. Information et transparence ne gênent en rien la convivialité.



## Alternance Garonne

## L'indispensable lien formation-entreprises

Le centre de formation Alternance Garonne, membre du Groupe Alternance fondé en 1998, s'est installé dans ses nouveaux locaux à Estillac. Des locaux et des équipements neufs sur le site de la zone de Grands Champs autorisent Alternance Garonne à développer une activité ancrée sur le territoire agenais depuis plusieurs années. Le centre de formation dirigé par Monsieur Kévin Gustin propose des contrats de professionnalisation pour son réseau d'entreprises développé dans les secteurs du commerce et des services. Ces contrats permettent aux jeunes de concilier formation et expérience de terrain pour obtenir un diplôme allant du Bac Pro au BTS. C'est gagnant-gagnant pour les employeurs qui bénéficient des avantages prévus dans ce dispositif et pour les jeunes qui perçoivent une rémunération (de 55 à 80% du SMIC). C'est aussi un nouveau maillon dans la formation de...la zone de Grands Champs !

Contacts : Alternance Garonne  
4 Zone des Portes d'Estillac - 47310 ESTILLAC  
05 53 48 09 87 [www.alternance-garonne.com](http://www.alternance-garonne.com)



## A l'école d'avant Odeurs d'encre et de craie

La bibliothèque sentait l'encre et la poussière de craie, l'espace d'une exposition éphémère et riche en souvenirs chez les cheveux grisonnants. Des cahiers aux pages quadrillées en lignes bleues et margées de rouge portaient mémoire d'heures de travail attentionnées où la frappe n'avait pas encore emporté le combat face à la graphologie. Les lettres tracées à la plume Sargent-Major témoignaient d'une matière, l'écriture, qui valait encore art. Des photos de classe portaient témoignages du règne de la blouse gommant toute différence de rang social. Cette école là, mêlait le fils d'ouvrier à celui du patron de l'usine mais séparait strictement frères et sœurs, voisins et voisines, cousins et cousines. Autres temps, autres vents, garçons et filles se retrouvaient pour couvrir le plus souvent à pied le trajet de l'école à la maison avant de suer sang et d'épuiser nerfs au contact des robinets qui fuyaient et des trains qui auraient dû se croiser. Adieu savants calculs...bonjour le mental !



## Semaine du goût Palper, humer, goûter... et réfléchir !

Pour les petits, le mercredi tout est permis. Dans le cadre de la semaine du goût, Noëlle et Françoise ont animé des ateliers tournant forcément autour du...goût. Cinq filles et un

garçon menaient enquêtes à la bibliothèque. Nos six fins limiers sentaient, palpaient, goûtaient afin de traquer les quatre saveurs : l'acide, l'amer, le sucré ou le salé. La

vérité n'éclatait pas toujours aux premiers aveux. Ainsi un pamplemousse se voyait incongruement identifié comme... orange ! Un citron pressé était confrontée à une tomate qui, elle, semblait être au jus. Le mystère finissait par s'éclaircir grâce aux indices distillés par Noëlle qui menait cette enquête réalisée au travers de jeux sur les fruits et légumes. Un peu plus loin, un atelier « gâteaux » avait attiré trois petits hommes et autant de petites filles. Chacun protégé par un tablier, le début de séance consistait en un méticuleux lavage des douze mains ! Très vite, la salle était envahie par une délicieuse et prégnante odeur de pomme. A la tarte confiée au four, succédait une pâte feuilletée accompagnée d'un pot de pâte à tartiner. Bien entendu, la cuillère refusant d'abandonner l'intégralité de son contenu sur la pâte, devinez qui se chargeait des excédents...! Françoise, en bon chef de cuisine, guidait les jeunes marmitons et distillait ses conseils éclairés qui débouchaient sur deux produits in fine, testés par...les fabricants. Toute peine mérite salaire.

## Les champignons

Au dehors, le soleil avait, tout au long d'un été sans fin, chauffé à blanc les argiles avant qu'une poignée d'ondées bienvenues n'apportent enfin l'humidité propre au déclenchement des moisissures. Aussi, la bibliothèque s'était-elle revêtue d'une parure automnale, du 15 au

27 octobre, afin de se mettre au diapason des futaies. Le sous-bois avait colonisé les tables et sur les murs s'exposaient toute une foule de champignons. Sagement rangés par « caractères », du bolet le plus coopératif avec le palais humain jusqu'à l'amanite la plus hostile à la survie de l'imprudent cueilleur. Le lundi 22 en fin d'après-midi, la section mycologie de la Société des Sciences Naturelles et Agricoles de l'Agenais avait dépêché Marie-Claude Sert, Monique et Bernard Pinet à la bibliothèque pour répondre aux interrogations des amateurs, nombreux à cette saison. Aux photos des planches scientifiques, s'ajoutaient des échantillons tout droit sortis du bois et convoyés par des amateurs perplexes. Ainsi l'expérience des spécialistes venait répondre aux interrogations souvent issues des proximités de cryptogames aux aspects équivoques mais aux propriétés parfois opposées. Car bien souvent, sous des allures très proches, chez les champignons, voisinent le délice et le satanique... !



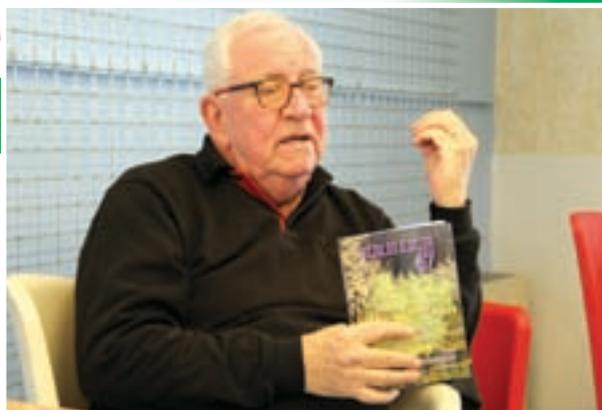
## Du délice au satanique

## Bibliothèque

### Alain Bourgasser

Alain Bourgasser est pluriactif. Il s'occupe de migrants, met en scène des pièces de théâtres, s'inquiète de la précarité sociale, fouille les décombres des friches industrielles, et la liste serait encore longue si ces lignes ne nous étaient comptées ! Ses premières furent des vers. Mais, c'est bel et bien l'auteur de nouvelles qui est venu conter « Treize 47 » à la bibliothèque le 17 novembre. Alain Bourgasser a occupé sa vie professionnelle en qualité de directeur d'établissement à l'Education Nationale.

Cet élu municipal lorrain a été profondément marqué par le naufrage industriel de sa région. Ce passé explique son sens social et son attirance pour la funeste histoire du Fumelois. « Treize 47 » nous fait voyager de Lot en Garonne avec une incursion en Albret et une seconde dans le massif des Landes de Gascogne. Un véritable échantillon du département !



### Les artisans en herbe

Ce mercredi 4 novembre, la Bibliothèque accueillait une vingtaine d'enfants âgés de 4 à 10 ans et pourtant, nul bruit ne s'échappait d'entre les rayonnages. Davantage que la naturelle autorité des deux encadrantes Paquita et Maria, assistées de deux mamans, Angélique et Françoise, ce sont l'application et l'intérêt pour les activités qui imposaient ce silence quasi monacal. Les uns réalisaient des marque-pages en origami, d'autres s'essayaient à la confection d'un calendrier de l'Avent. Les deux groupes se retrouvaient sur des jeux de société. Les 12 et 19 décembre, les jeunes artistes confectionneront des décors de Noël ou, selon les envies, dessineront...

*Participer aux animations nécessite une inscription préalable :  
Tél. 05 53 67 14 34 - Mail : [bibliotheque@ville-estillac.fr](mailto:bibliotheque@ville-estillac.fr)*



### Prix du Québec

Le Prix littéraire France-Québec 2018 est attribué à Éric Plamondon pour son roman « Taqawan », publié au Québec aux éditions Le Quartanier en 2017 et en janvier 2018 aux Éditions Quidam, en France. C'est le titre qu'avaient plébiscité les lecteurs de la Bibliothèque d'Estillac parmi les 3 ouvrages présélectionnés. Ce prix, doté d'une bourse de 5 000 €, sera remis en mars 2019 par la Déléguée générale du Québec en France et la Fédération France-Québec / Francophonie, au stand Québec Édition à l'ouverture du Salon Livre Paris. Le lauréat effectuera, au printemps, une tournée organisée par la FFQ / F à travers la France. Cette année, plus de 600 membres répartis au sein de 33 comités de lecture en régions ont pris part au choix du lauréat. Outre « Taqawan », deux autres romans, toujours à votre disposition à la Bibliothèque, étaient en lice : « De bois debout » de Jean-François Caron (La Peuplade) et « Johnny » de Catherine Eve Groleau (Boréal). Les trois finalistes avaient été sélectionnés par un jury formé de professionnels du milieu littéraire et de représentants des comités de lecture de la Fédération France-Québec / Francophonie. Le Prix littéraire France-Québec est une initiative de la Fédération France-Québec / Francophonie. Son objectif est de contribuer à la promotion en France de la littérature québécoise et de favoriser la rencontre et les échanges entre les auteurs québécois et les lecteurs français.



### Appel à bénévoles

Si vous êtes férus de littérature, amoureux des livres et que vous avez un peu de temps libre, venez rejoindre notre équipe. La bibliothèque est en recherche de bénévoles.

*Merci de nous contacter au  
05 53 67 14 34  
ou par mail à :  
[bibliotheque@ville-estillac.fr](mailto:bibliotheque@ville-estillac.fr)*

Les  
animations  
du 1<sup>er</sup> trimestre  
2019.

A consulter en page 3  
« Agenda ».

La bibliothèque vous accueille le lundi de 9h00 à 12h00, le mercredi de 9h30 à 12h00 et le samedi de 9h30 à 12h00



# La vie associative...

## Guidon Estillacais



Nous avons réalisé les tenues été, les vestes hiver sont en commande. Nous en profitons pour remercier tous nos partenaires, sans qui nous n'aurions pu les réaliser (Arelectric, Café Launay, Fire Auto, Garage du Puits de Carrère, Foyer Rural d'Estillac, Giant Store Agen - Cycles Bétuing, Impérial Buffet, Imprinta, Indé, Intermarché, Joël Degat, Marbrerie Villaret, Plomberie Carnac et Fils, Pole Auto, Réno Verso et Vériflex). Nous voulons souligner l'importance du facteur humain dans la réussite de notre club : «on part ensemble, on arrive ensemble». La vie de notre section, c'est aussi des activités (participation à des cyclosporives, organisation de notre rando, animations familiales...). Comme prévu, nous avons participé à la cyclosporive «Défi47» le 14/04, organisé une sortie réservée aux féminines, jeunes, conjointes et enfants le 17/06, le long du canal avec pique-nique à l'arrivée, au lac de Damazan. Bonne ambiance en toute convivialité sous un beau soleil. L'organisation de notre 1<sup>re</sup> randonnée lors de la fête de la commune d'Estillac le 01/07, avec participation à l'organisation de la soirée grillades la veille.

Pour 2019, nous projetons de participer cette année encore au Défi47, le 14/04. Cette fois ci, nous essayerons de nous aligner sur le grand circuit (140km avec 2200M de dénivelé positif), afin de nous préparer pour la cyclosporive «la Pyrénéenne» le 07/07. D'autres projets mûrissent dans les têtes, nous en dirons sûrement un peu plus lors du prochain bulletin.

**Pour tout renseignement : • Par mail : [guidonestillacais@gmail.com](mailto:guidonestillacais@gmail.com)**

**• Par téléphone : M. Dubois Eric : 06 13 87 02 99.**

Sportivement, le bureau



## Paroisse Sainte-Bernadette

### Le Père Benoit YAO est installé

Le Père Benoit YAO, de son nom complet, Kouadio Benoit YAO, est désormais le prêtre en charge de la paroisse Sainte-Bernadette. La messe d'installation s'est déroulée le samedi 27 octobre à l'église de Sainte-Colombe. Il nous livre ici quelques éléments permettant de mieux connaître le nouvel administrateur de notre paroisse. « J'arrive de Bouaké. Cette ville du centre de la Côte d'Ivoire est située à 350 km d'Abidjan. Avec une population d'environ 1,5 million d'habitants, c'est la deuxième agglomération du pays.

Agé de 60 ans, je suis prêtre depuis 1985. Après mon ordination, j'ai été prêtre de la paroisse Saint François Xavier et Saint Augustin, aujourd'hui dans le diocèse d'Yamoussoukro.

Yamoussoukro est à 100 kilomètres de Bouaké. En 1990, je suis allé à Rome où je suis resté 3 ans et demi pour faire une spécialisation en théologie. Puis ensuite j'ai intégré la paroisse de Saint Jean Baptiste dans le diocèse de Bouaké. En 2009, je suis venu à Paris dans le 5<sup>e</sup> arrondissement pour un an. Dès mon retour, j'ai intégré la paroisse Sainte Marie où je suis resté jusqu'à ce jour. J'étais vicaire général. J'avais en charge la formation des jeunes prêtres puis ensuite le suivi des prêtres en général. »

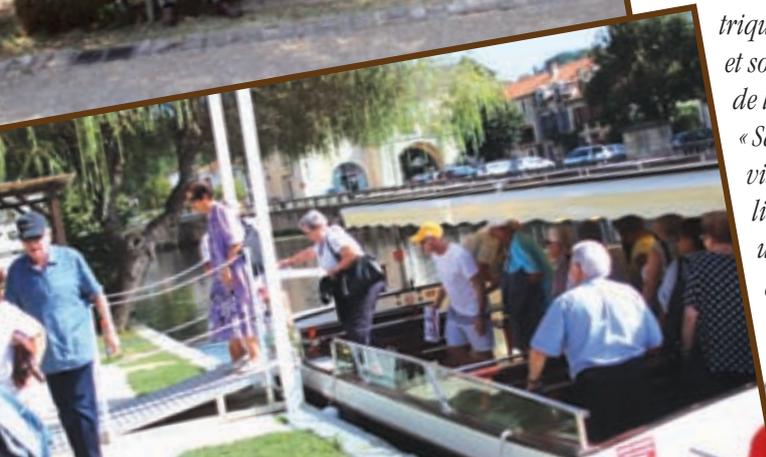
Nouvel horaire des messes à Estillac !

Désormais, la messe du vendredi à Estillac se déroulera le matin à 9 h 15.



## CLUB Plais ir de vivr e d'E STILLAC

Ce jeudi 20 Septembre 2018 dès l'aube, 29 membres de notre association ont pris le bus en direction de Brantôme en Périgord. 8h45 Nous nous arrêtons à PINEUILH pour une pause-café indispensable. 10h45 nous arrivons à l'embarcadère de Brantôme, où nous embarquons pour une petite croisière de 50 minutes environ en toute tranquillité sur une embarcation à propulsion électrique. Nous avons beaucoup apprécié le charme du canal de Brantôme et son riche patrimoine et la découverte des îlots sauvages de la rivière de la Dronne. A 12h nous nous sommes tous retrouvés au restaurant le « Saint Sicaire » où un succulent repas nous attendait. A 15h nous avons visité le château de Bourdelle (visite commentée), suivie d'une balade libre au jardin de la renaissance du château. A 17h après avoir passé une excellente journée bien remplie, nous regagnons le bus pour nous diriger sur ESTILLAC. Ce fut une journée très agréable.



# ADMR du Bruillois

L'ADMR du Bruillois, propose toute l'année ses services d'aide à la personne.

Nous intervenons auprès des personnes âgées, handicapées ou malades et des familles.

Nous vous accompagnerons dans : L'entretien du logement • Le repassage, l'entretien du linge • L'aide ou préparation au repas • L'aide aux courses • L'accompagnement aux Rdu médicaux, pharmacie • La promenade • L'aide à la toilette, à l'habillage • La garde d'enfants à domicile • L'aide aux aidants • Les interventions occasionnelles. 50% des dépenses sont déductibles de vos impôts ou crédit d'impôt pour les personnes non imposables  
Nouveau service : (déductible à 50% des impôts) : Entretien de bureaux et locaux à usage professionnel et commercial  
Nous sommes présents dans les villages de Sainte Colombe en Bruillois, Sérignac, Brax, Roquefort, Aubiac, Laplume, Estillac, Moirax, Marmont Pachas.

Notre présidente vous accueillera au sein de notre équipe de bénévoles actifs et chaleureux. Rejoignez nous !

N'hésitez pas à nous contacter ou à venir nous rencontrer dans nos bureaux.

**ADMR du Bruillois : 5, rue du Rivelin - 47310 Sainte Colombe en Bruillois**

**Tél. 05 53 67 03 14**



## Basket

### Début de saison de l'Entente Sportive du Bruillois

La saison de basket 2018-2019 a débuté, depuis plusieurs semaines maintenant, pour l'E.S.B. Cette nouvelle saison est partie sur de bonnes bases. Notre belle Ecole de Basket réunit un grand nombre (environ 35) de jeunes joueuses et joueurs prometteurs, et nos équipes de jeunes se débrouillent de belle manière aux dires de leurs entraîneurs. Chez les seniors, l'Equipe 1, qui évolue désormais dans le championnat de Régionale 2, effectue un excellent début de saison en jouant actuellement les premiers rôles de son championnat. L'équipe senior réserve quant à elle affiche des résultats cohérents et laissant envisager une saison intéressante. La nouveauté 2018/2019 est la toute nouvelle équipe seniors filles, qui vient d'être créée. Quelques anciennes associées à de jeunes joueuses prometteuses et débordantes d'envie ont bien voulu relever ce défi tout comme leur entraîneur : Bernard Maille. A l'heure actuelle leurs prestations sont tout à fait correctes et leur marge de progression est très importante. N'oublions pas notre équipe de sport adapté, à laquelle nous souhaitons une aussi belle saison que la précédente : championne d'Aquitaine et participation honorable au Championnat de France. Au bon fonctionnement du club il est important de rappeler le rôle de l'école d'arbitrage, et de la dynamique formation aux tables de marque qui permet le bon déroulement des matchs au sein de l'Entente Sportive du Bruillois. A noter sur vos agendas ; les manifestations de l'E.S.B. : -18 janvier 2019, le loto du Basket à Roquefort (Espace Arlabosse), -13 avril 2019, la soirée « violet et blanc » à la salle des sports d'Aubiac, -8 juin 2019, la Fête des Familles à Aubiac. La réussite de notre club est le fait d'un groupe de dirigeants soudés et bénévoles qui se donnent « à fond » tous les week-ends pour le bien-être des joueurs, petits et grands. N'hésitez pas à venir nous soutenir en participant à nos manifestations ou en venant encourager nos équipes.



## Pilates & Bien-être en Aquitaine

L'association propose des séances accessibles à tous, aux débutants comme aux pratiquants expérimentés.

**ZUMBA** - Salle des fêtes : le lundi 19h40 à 20h30 - **PILATES** - Salle Michel Gibert : le mardi de 9h00 à 9h45 & le jeudi de 18h30 à 19h15

**LA ZUMBA** : La Zumba vous transportera avec ses rythmes latins endiablés et ensoleillés, c'est un excellent exercice cardiovasculaire ; grâce à sa musique dynamique, entraînante et festive, elle est bénéfique pour le moral !

Vous pourrez brûler plus de 600 calories en 1 heure ! Nul besoin d'être une danseuse ou un danseur pour pratiquer la Zumba, l'essentiel étant de bouger et de danser tout en étant active ou actif, dans la bonne humeur ! Il est à noter que la zumba s'adresse à un groupe de tout âge !

Une belle opportunité de danser sans être jugé(e), le tout dans une ambiance festive et conviviale.

**LE PILATES** : Le Pilates est une méthode douce de renforcement musculaire des abdominaux, des muscles du dos et du plancher pelvien. La méthode vous fera découvrir votre propre schéma corporel, coordonner la respiration avec l'effort et relâcher toutes les tensions musculaires et psychiques parasites et néfastes pour le corps humain.

Les maux de dos vont progressivement disparaître, vos abdominaux se renforcer et s'affiner.

Après une séance vous serez détendu et vous aurez la sensation d'avoir travaillé de façon intensive sans être épuisé !

**Renseignements au 06 76 66 34 73 ou par mail : pilates.zumba.aquitaine@gmail.com**

Pour les personnes qui désirent découvrir les activités, première séance gratuite.



## Western Dance Estillac

2018 s'achève pour laisser place à 2019 que la fête continue au travers de la danse et de la musique Country, Celtic, New Line...

De 7 à 78 ans et plus..., vous ne connaissez pas, venez découvrir et vous essayer lors de nos manifestations diverses et variées...comme notre auberge espagnole pour fêter Noël le 18 décembre, notre soirée Épiphanie courant janvier... notre bal annuel au mois de février 2019 à la salle des fêtes... entre autres et bien sur nos cours le mardi soir de 19h30 à 21h30 et le jeudi de 17h45 à 19h pour les Seniors... Les Country Girls Anita et Béa vous accueilleront pour partager la passion qui est la leur.

**Renseignements au : 06 82 09 69 72**



## Toum Garonne

Depuis le mois d'octobre, l'association Toum Garonne propose des cours de Tai Chi Chuan, style Yang Ecole Tung à Estillac. Considéré souvent à tort comme une gymnastique douce, le Tai Chi Chuan est en réalité bien plus que cela. Il fait partie des arts dits énergiques qui reposent sur la circulation d'énergie, concept que l'on retrouve dans la médecine traditionnelle chinoise qui tend à unifier le corps et l'esprit. Cette énergie, appelée qi, circule à travers les méridiens et agit sur le métabolisme. Après les séances, les personnes sentent que quelque chose de vivifiant circule en elles, et sont d'attaque pour répondre aux sollicitations de notre société. Il n'est pas rare de voir des adeptes prendre en main leur santé au bout de quelques mois de pratique. De nombreuses revues parlent aujourd'hui des bienfaits du Tai Chi Chuan pour cultiver le bien-être mais aussi en tant que moyen de prévention.

Les cours dispensés par Frédéric Bacquey, diplômé de la Fédération des Arts Énergétique et Martiaux Chinois, se déroulent tous les lundis de 20h à 21h30 à la salle Michel Gilbert, il est encore possible de venir essayer quelques cours.

**Pour tout renseignement : 06 82 91 65 97**



## Esti'Form

Vous avez envie de vous dépenser, rester en forme ou le devenir ! L'ASSOCIATION ESTI FORM vous y invite tous les Lundi et Jeudi soir à 20H30 à la Salle des Fêtes d'Estillac, présidée par Jean-Luc Comminge, l'effectif de 50 adhérents composé en majorité de femmes et depuis quelques saisons d'hommes qui sont devenus accros au cours de gymnastique.

Cours de gym adaptés à tous les âges et à tous les niveaux avec deux animateurs diplômés de la FFEPGV :

Thierry le lundi soir de 20H30 à 21H30 et Camille le jeudi soir de 20H30 à 21H30.

Ils vous proposent chacun des séances variées comprenant de la gym tonic-cardio, danses rythmiques-aéro-latino-gym stretching - renforcement musculaires-pilâtes-gym suédoise-

Venez nombreux (euses) nous rejoindre, il est toujours possible de s'inscrire en cours de saison.

L'ensemble du bureau et des adhérents vous souhaitent de passer un joyeux Noël en famille et une belle nouvelle année 2019.

Le bureau d'ESTI FORM.

# ESTILLAC

## Réveillon de la St Sylvestre

Organisé par le FOYER RURAL

NOUVEAU DJ

Lundi 31 décembre 2018

VISION MUSIC

### DJ Patrick FERRATON

TRAITEUR LAVERGNE

**Vins :**

Vin Rosé

Vin Rouge

- Apéritif et sa farandole de toasts
- Fête gras maison sur son pain aux figues
- Egloffs avec sa Moussefine de Saumon aux fruits de mer sauce aigre
- Trou Estillac
- Canard à la nêfle à la crème de champignons des bois
- Et son flan de figues
- Fromages et salade
- Biscuits aux trois chocolats sur son lit de crème anglaise
- Café • Champagne offert (3 coupes)

**Menu enfant 20€**

Jusqu'à 12 ans

COTILLONS

PRIX ADULTE : 53€

TOURNAI PETIT DOUR