



MENUS SCOLAIRE - MENUS ALSH



| Lundi 3 mars | Mardi 4 mars | Mercredi 5 mars | Jeudi 6 mars | Vendredi 7 mars |
|---|---|---|---|---|
| Soupe de légumes Poulet rôti Purée de pomme de terre Fromage frais nature Compote de pomme | Salade verte et croûtons Nuggets de poisson mayonnaise Riz complet Carottes vapeur Merveilles maison | Friand au fromage Sauté de bœuf Légumes d'hiver Pommes vapeur Fruit de saison | Salade de mache et tomates cerises Lasagnes de légumes Petits pois Fromage de chèvre Flan maison | Entrée du jour Suggestion du chef Fromage ou Laitage Dessert du jour |
| Lundi 10 mars | Mardi 11 mars menu 47 | Mercredi 12 mars | Jeudi 13 mars | Vendredi 14 mars |
| Salade d'endives aux noix Sauté de dinde crémé Purée de céleri Pommes dûchesse Fruit de saison | Soupe de légumes 47 Rôti de bœuf 47 Haricots blancs 47 Fromage Temple sur Lot 47 Purée de poires Williams St Médard 47 | Salade de choux rouge à l'emmental Rôti de porc Légumes braisés Pommes en robe des champs ou sautées Mousse au chocolat | Salade de betteraves cuites et mache Quiches au fromage de chèvre Petits pois Comté Yaourt nature | Crêpes au fromage Poisson suivant arrivage Épinards hachés à l'ail Gratin de coquillettes Fruit de saison |
| Lundi 17 mars | Mardi 18 mars | Mercredi 19 mars | Jeudi 20 mars | Vendredi 21 mars |
| Velouté de poireaux crémé Boulettes de boeuf tomatées Brocolis vapeur Frites maison Compote de pommes | Salade de pommes de terre / cornichon Poisson blanc vapeur Riz basmati Choux romanesco Yaourt nature Fruit de saison | Choux fleur mimosa Rôti de dinde Haricots verts vapeur Fromage à pâte cuite Tarte au chocolat | Soupe de légumes Omelette pommes sautées et fromages Salade verte Flan caramel | Friand fromage Poisson suivant arrivage Semoule complète Haricots beurre Fruit de saison |

Pour information :

- * Depuis le début d'année, nous respectons la réglementation Nationale GERCM.
- * Une pesée est réalisée en fin de chaque service:
- * Déchets nationaux moyens: 120 gr par enfant, en comparaison, pour Estillac moyenne de 60 gr.
- * Une plateforme de compost, pour le restaurant scolaire, est en fonction depuis le 01/08/2024.
- * Un fruit de saison est proposé à chaque service même s'il n'est pas inscrit au menu.

Bien à vous,
Xavier

Issu de l'agriculture biologique

Produit Local

Appellation d'origine contrôlée

Viandes Françaises

Issu de la pêche durable

Appellation d'origine protégée

Toutes nos viandes de bœuf, veau, porc et volaille fraîches sont d'origine française