



# MENUS SCOLAIRE - MENUS ALSH



Lundi 3 mars	Mardi 4 mars	Mercredi 5 mars	Jeudi 6 mars	Vendredi 7 mars
Soupe de légumes Poulet rôti Purée de pomme de terre Fromage frais nature Compote de pomme	Salade verte et croûtons Nuggets de poisson mayonnaise Riz complet Carottes vapeur Merveilles maison	Friand au fromage Sauté de bœuf Légumes d'hiver Pommes vapeur Fruit de saison	Salade de mache et tomates cerises Lasagnes de légumes Petits pois Fromage de chèvre Flan maison	Entrée du jour Suggestion du chef Fromage ou Laitage Dessert du jour
Lundi 10 mars	Mardi 11 mars menu 47	Mercredi 12 mars	Jeudi 13 mars	Vendredi 14 mars
Salade d'endives aux noix Sauté de dinde crémé Purée de céleri Pommes dûchesse Fruit de saison	Soupe de légumes 47 Rôti de bœuf 47 Haricots blancs 47 Fromage Temple sur Lot 47 Purée de poires Williams St Médard 47	Salade de choux rouge à l'emmental Rôti de porc Légumes braisés Pommes en robe des champs ou sautées Mousse au chocolat	Salade de betteraves cuites et mache Quiches au fromage de chèvre Petits pois Comté Yaourt nature	Crêpes au fromage Poisson suivant arrivage Épinards hachés à l'ail Gratin de coquillettes Fruit de saison
Lundi 17 mars	Mardi 18 mars	Mercredi 19 mars	Jeudi 20 mars	Vendredi 21 mars
Velouté de poireaux crémé Boulettes de boeuf tomatées Brocolis vapeur Frites maison Compote de pommes	Salade de pommes de terre / cornichon Poisson blanc vapeur Riz basmati Choux romanesco Yaourt nature Fruit de saison	Choux fleur mimosa Rôti de dinde Haricots verts vapeur Fromage à pâte cuite Tarte au chocolat	Soupe de légumes Omelette pommes sautées et fromages Salade verte Flan caramel	Friand fromage Poisson suivant arrivage Semoule complète Haricots beurre Fruit de saison

### Pour information :

- \* Depuis le début d'année, nous respectons la réglementation Nationale GERCM.
- \* Une pesée est réalisée en fin de chaque service:
- \* Déchets nationaux moyens: 120 gr par enfant, en comparaison, pour Estillac moyenne de 60 gr.
- \* Une plateforme de compost, pour le restaurant scolaire, est en fonction depuis le 01/08/2024.
- \* Un fruit de saison est proposé à chaque service même s'il n'est pas inscrit au menu.

Bien à vous,  
Xavier

Issu de l'agriculture biologique

Produit Local

Appellation d'origine contrôlée

Viandes Françaises

Issu de la pêche durable

Appellation d'origine protégée

Toutes nos viandes de bœuf, veau, porc et volaille fraîches sont d'origine française