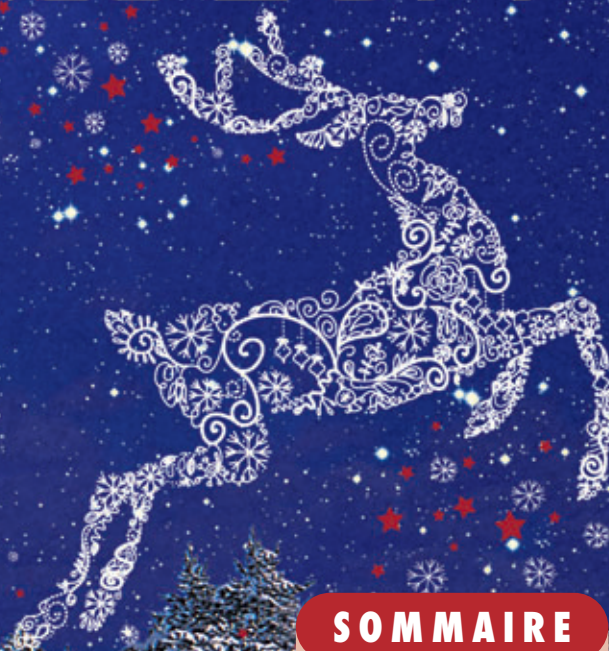


4<sup>e</sup> trimestre 2013




**BULLETIN TRIMESTRIEL D'INFORMATIONS MUNICIPALES**

Bonnes Fêtes  
et  
Heureuse Année **2014**



**SOMMAIRE**

- ✓ Le Mot du Maire .....p. 2
- ✓ Les Vœux .....p. 3
- ✓ Informations Communales .....p. 3
- ✓ Informations Générales .....p. 11
- ✓ Vie Associative .....p. 12



Pour ce dernier éditorial de l'année et du mandat, le Conseil Municipal se joint à moi avant notre rendez-vous du 12 janvier 2014 pour vous présenter nos vœux les plus sincères de santé, bonheur et réussite, ainsi qu'à tous ceux qui vous sont chers.

Que notre commune continue à se développer harmonieusement et conforte sa place de choix au sein de la nouvelle Agglomération d'Agen. Un an après la fusion des 29 communes, un bon nombre d'inquiétudes et d'interrogations sont levées, notamment en termes de gouvernance et de compétences transférées. Il demeure nécessaire de continuer à être vigilant au niveau de l'organisation générale qui s'améliore cependant au fil du temps avec la bonne volonté de tous et beaucoup d'implication des élus et des services. La grande majorité des projets bâtis ensemble sont sur les rails et sont ou seront budgétés et programmés avec beaucoup de prudence dans le cadre d'un plan prévisionnel d'investissement encadré par des ratios de gestion.

Au niveau de la commune, malgré l'hiver qui semble bien installé, les travaux prévus se réalisent sans trop de retard. Les derniers soucis ou résistances liés à la zone de Grands Champs semblent enfin se résoudre un à un, notamment au niveau des contraintes techniques liées à l'aéroport, à la LGV et à l'hydraulique.

La halle et les espaces publics attenants prennent forme et seront complétés très rapidement par les espaces verts et les dernières finitions. La suite de l'aménagement avec des locaux associatifs, une place et l'aménagement paysagé de l'ensemble sera programmé en suivant.

Un important chantier de sécurisation et de requalification du chemin du fon du bois a débuté début décembre et va enfin permettre à terme d'emprunter cette route avec un peu moins d'appréhension. Ce chantier se déroulera en plusieurs tranches et il faudra donc être compréhensif envers les entreprises car il procurera des difficultés de circulation pour les riverains sur plusieurs mois.

Les dernières études pour l'aménagement de la Départementale 656 entre le rond point de Wabibi et le carrefour de Fonroche/RAGT se finalisent pour préparer en 2014 des travaux très importants qui vont transformer complètement ce tronçon de route départementale.

De nombreux autres programmes de travaux sont en préparation et à l'étude.

Notre mission est également d'animer la place de la halle en organisant un marché hebdomadaire et des animations variées en liens avec les associations, les collectivités et les partenaires proches de la commune.

Quelques soient les incertitudes liées aux échéances des prochains mois vos élus ont le devoir de continuer à préparer l'avenir sans interruption. Soyez surs que nous le faisons avec détermination et passion.

Bonnes fêtes à toutes et à tous !

**Le Maire,  
Jean-Marc GILLY**

## INVITATION

### Jean-Marc GILLY, Maire d'Estillac et son Conseil Municipal

vous prie à l'occasion des vœux, d'assister à la projection d'un film  
relatant les principaux événements de l'année écoulée.

Le vin d'honneur et le partage de la galette des rois qu'ils offriront  
à la Salle des Fêtes communale clôtureront cette amicale rencontre...

**LE DIMANCHE 12 JANVIER 2014 À 16 HEURES**

**Le secrétariat de la Mairie sera exceptionnellement fermé  
le Mardi 24 Décembre 2013 et le Mardi 31 Décembre 2013 à 16 h**

# Elections municipales de 2014... ce qui va changer

## DANS LES COMMUNES DE 1000 HABITANTS ET PLUS...



**Les 23 et 30 mars 2014, Elections des conseillers municipaux et conseillers communautaires.**

**CE QUI VA CHANGER POUR NOTRE COMMUNE (Loi n° 2013-403 du 17 Mai 2013)**

Pour la première fois en 2014 : en même temps que l'élection des conseillers municipaux, vous élirez les conseillers communautaires. La liste des candidats aux sièges de conseiller communautaire figurera de manière distincte sur le même bulletin que la liste des candidats au conseil municipal.

On votera pour **une liste entière** et qui sera présentée dans le respect des règles de la parité.

**Très important :** Le panachage, le ra-

turage, l'ajout ou la suppression de noms de candidats ne seront plus autorisés et toute modification, si minime soit-elle, du bulletin de vote entraînera automatiquement sa nullité.

### ATTENTION

Décret n° 2013-938 du 18 octobre 2013, dans toutes les communes, pour voter, tous les électeurs, devront présenter à la fois leur carte d'électeur et un titre d'identité (carte identité, passeport, permis de conduire...).



## PARCOURS DU COEUR 2014

La Municipalité d'Estillac organisera des parcours de marches et de VTT le **Dimanche 6 Avril 2014** dans le cadre des Parcours du Cœur 2014. Pour plus de renseignements vous pourrez contacter la Mairie d'Estillac au 05 53 67 80 36.

## Inscriptions sur les listes électorales

**Les élections municipales se dérouleront les dimanches 23 et 30 mars 2014 et les européennes auront lieu le dimanche 25 mai 2014.**

Pour pouvoir voter en 2014, les citoyens français et de l'Union européenne doivent être inscrits sur les listes électorales.

**La date limite d'inscription est fixée au 31 décembre 2013.**

Le mardi 31 décembre 2013 le secrétariat de la mairie sera exceptionnellement ouvert pour les inscriptions sur les listes électorales de 9 h à 12 h et de 13 h à 16.

Pour être inscrit sur les listes électorales il faut remplir les conditions suivantes :

- être âgé d'au moins 18 ans la veille du 1<sup>er</sup> tour de scrutin,

- être de nationalité française (les citoyens européens résidant en France peuvent s'inscrire sur les listes complémentaires mais seulement pour participer aux élections municipales et/ou européennes),
- jouir de ses droits civils et politiques,
- être domicilié sur la Commune;
- résider de manière effective et continue depuis au moins 6 mois,
- être assujéti aux impôts locaux depuis au moins 5 ans.

*L'inscription sur les listes électorales est possible :*

- soit en se rendant à la mairie avec les pièces exigées (pièce d'identité en cours de validité et justificatif de domicile de moins de 3 mois),
- soit par courrier en envoyant à la mairie le formulaire d'inscription (il est téléchargeable sur le site internet

de service public) avec une photocopie d'une pièce d'identité en cours de validité et d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois,

*Vous devez fournir un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Il peut s'agir d'un des documents suivants :*

- Facture d'eau, d'électricité, de gaz ou de téléphone (y compris de téléphone mobile).
- Avis d'imposition ou certificat de non imposition.
- Quittance d'assurance (incendie, risques locatifs ou responsabilité civile) pour le logement.
- Titre de propriété ou quittance de loyer.
- Bulletin de salaire ou titre de pension mentionnant l'adresse.

## La Marche des Rubans Roses



Cette manifestation organisée dans le cadre du mois international de mobilisation pour le dépistage du cancer du sein a rassemblé plus de 150 personnes encore cette année à Estillac en ce dimanche 27 octobre avec la présence bien évidemment de nombreuses bénévoles du Comité Féminin 47.

Avec un beau soleil ce matin là, tous les marcheurs, coureurs et vététistes ont pu arpenter les divers parcours après un petit déjeuner énergétique offert à tous à la salle des sports.

**Un grand merci à tous les participants pour leur générosité et leur implication tous les ans plus importantes.**

## Cérémonie du Souvenir Hommage à nos aïeux

Une matinée maussade ce **dimanche 10 novembre 2013** pour commémorer le 95<sup>e</sup> Anniversaire de l'Armistice du 11 Novembre 1918, mettant fin à la grande guerre. La cérémonie s'est déroulée en présence de la municipalité, des corps constitués, des autorités civiles et militaires, des portes drapeaux, d'anciens combattants, des enfants des écoles, des enseignants, des Estillacais et Estillacaises.

Après la lecture du message du ministre délégué aux anciens combattants par Monsieur le Maire, les enfants des écoles accompagnés de leur Directrice Madame LAFAGE ont décliné les noms des enfants de la commune d'Estillac morts pour la France. Puis vint le moment du dépôt des gerbes par l'A.P.E et les enfants des écoles, des anciens combattants et de Monsieur le Maire.

Après la sonnerie aux morts, la Lyre Agenaise sous la direction de Monsieur FONDRIEST entonnait la marseillaise.

A l'issue de la cérémonie et après les remerciements d'usage à toutes les autorités et personnes présentes, un verre de l'amitié attendait tous les participants à la salle des associations.



## Rencontre avec les Nouveaux Arrivants sur la Commune

Organisée chaque année par la Mairie, la rencontre avec les nouveaux arrivants à Estillac est devenue un rendez-vous incontournable de la vie de la commune. En ce mercredi 13 novembre à la salle des associations, environ une trentaine de personnes avaient honoré l'invitation de Monsieur le Maire et du conseil municipal. Ce fut l'occasion de remercier les nouveaux Estillacais et Estillacaises pour le choix de leur nouvelle résidence et de leur faire découvrir à travers un film d'une vingtaine de minutes.



Curieux et attentifs à cette présentation, ils ont pu constater le dynamisme de la commune qui forte de près de 2000 habitants, dispose de nombreux services, de zones économiques de premier plan avec l'Agropole et Mestre-Marty qui génèrent plus de 2000

emplois, d'une structure d'accueil médicalisée pour personnes âgées (les Hirondelles) mais aussi d'équipements d'éducation (de la Maternelle au CM2) avec un restaurant scolaire, une garderie et une crèche pour les plus petits. Les différentes associations et activités planifiées tout au long de l'année ont également été présentées. La soirée a été clôturée par un buffet dinatoire permettant le rapprochement et l'échange. Un livret d'accueil réalisé par les services administratifs de la commune a été remis à chaque participant.

## La Vie de la Bibliothèque

### Activités de la bibliothèque au 4<sup>e</sup> trimestre 2013 et futures animations 2014



Lors de la 24<sup>e</sup> semaine du goût, une journée a été organisée avec la participation de Monsieur TAQUET et de Madame BESSON diététicienne. Avec le concours de Madame LAFAGE nous avons accueillis 28 enfants pour un atelier cuisine qui comme chaque année a remporté un vif succès.

Pendant 2 mois du 9 septembre au 9 novembre, une exposition prêtée par la bibliothèque départementale de VILLENEUVE-SUR-LOT sur les arbres s'est déroulée grâce à plusieurs panneaux ludiques et livres pour illustrer ce vaste sujet.

Mise en place cette année un tour de table de discussions autour de différents sujets choisis se déroulent environ tous les 15 jours.

Le premier débat sur le thème "L'amour est-il éternel" s'est tenu avec le concours d'une bénévoles et un second débat a débuté le 9 novembre sur un nouveau sujet "La religion", qui se poursuivra le 30 novembre avec la question "Quelle influence la religion a-t-elle sur l'art ?".

*Ces discussions sont ouvertes à tous !*

A partir du 13 novembre, la bibliothèque a installé un "KAMISHIBIA", ce théâtre d'images japonais est installé pour divertir les petits et les grands, pièce de théâtre sur papier est un genre narratif japonais et retrace l'histoire du Japon depuis le VIII<sup>e</sup> siècle,



dans le style des Mangas, sorte de théâtre ambulant où des artistes ou des conteurs occasionnels racontent des histoires en faisant défiler des illustrations devant les spectateurs. La maison d'assistantes maternelles nous a emprunté les images pour animer leurs activités. Nous allons fabriquer notre propre KAMISHIBIA grâce au concours de Monsieur Michel GIBERT afin de pouvoir à l'avenir animer des soirées théâtre.

Un concours de dessin a été organisé comme l'année dernière, sur le thème du "Sapin de Noël". La remise des prix a eu lieu le Mercredi 18 décembre à 18 h par Monsieur le Maire suivi d'une collation.

A l'occasion de Noël une soirée contée s'est tenue le 10 décembre.

La bibliothèque sera ouverte pendant les vacances de Noël, le 28 décembre de 9 h 30 à 12 h.

Une exposition commémorant "La rafle des 473 Juifs déportés du Lot-et-Garonne, le 26 août 1942" débutera

le 14 janvier jusqu'au 11 février 2014 sous la forme de 13 panneaux enrichis d'archives publiques et privées. L'objectif de cette exposition est de retracer leur parcours. Un livre écrit par les historiens Alexandre DOULUT et Sandrine LABEAU a été acheté par la bibliothèque et pourra être consulté. Une matinée ou soirée sera organisée avec l'intervention de Monsieur Alexandre DOULUT.

Une soirée contée se déroulera le 7 mars sur le thème du "Carnaval", une intervenante viendra maquiller les enfants, uniquement ceux qui seront déguisés et sur inscriptions.

Pour Pâques, un concours "Les oeufs hauts en couleur" sera organisé avec la participation des enfants.

L'histoire du papier sera invitée du 15 avril au 15 juin 2014, un atelier pliage sera mis en place sur inscription.

La bibliothèque est ouverte les lundis, mercredis et samedis de 9 h à 12 h, l'équipe se tient à votre disposition, nous vous attendons nombreux.

Notre bibliothèque est régulièrement visitée par les écoles, les assistantes maternelles, la maison d'assistantes maternelles, le relais d'assistantes maternelles, sans oublier nos fidèles adhérents.

**Nous vous souhaitons de chaleureuses fêtes de fin d'année.**

## Nouveau Site Internet

Le nouveau site internet de la commune est en ligne depuis quelques semaines, nous espérons qu'il pourra vous apporter de nombreuses informations et comme indiqué dans l'édito du précédent Estillacais ce site est évolutif et perfectible, nous comptons bien sûr sur vos idées ou suggestions pour nous aider à le faire vivre et à l'améliorer.

Adresse du site internet :  
**ville-estillac.fr**



## Élaboration du Règlement Local de Publicité

### Intercommunal à 29 Communes

#### Le point sur le Règlement Local de Publicité intercommunal

L'Agglomération d'Agen a décidé la mise en place d'un règlement local de publicité intercommunal (RLPi).

Applicable sur le territoire des 29 communes membres de l'agglomération, ce document déterminera les règles d'implantation et de format des panneaux publicitaires et des enseignes.

Son objectif est de préserver le cadre de vie des habitants de l'agglomération agenaise en portant un soin particulier à la protection des espaces verts et à la

mise en valeur du patrimoine architectural et paysager.

Soucieuses d'assurer aux activités locales de larges possibilités d'expression, l'Agglomération d'Agen et les communes fixent également au règlement l'objectif de garantir la lisibilité des informations commerciales. Elle sera obtenue par l'intégration des publicités et des enseignes dans le tissu urbain.

Assisté d'un prestataire extérieur (le groupement Cadre & Cité), l'Agglomération d'Agen a entamé, depuis juillet 2013, la procédure d'élaboration du

RLPi, en concertation avec les communes.

Identique à celle d'un PLU, elle permet à tous les habitants de l'agglomération, les commerçants, les associations, les professionnels de l'affichage de participer à la construction de ce projet. Pour en partager les orientations, divers outils d'information et de concertation sont à leur disposition dans les mairies : dossier de concertation et sur les sites internet des villes et de l'Agglomération d'Agen rubrique Règlement Local de Publicité.



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG

## COLLECTES DU SANG - CALENDRIER 2014

- Mercredi 8 Janvier 2014 de 16 H à 19 H
- Mercredi 9 Avril 2014 de 16 H à 19 H
- Mercredi 18 Juin 2014 de 16 H à 19 H
- Mercredi 3 Décembre 2014 de 16 H à 19 H

## Aménagement du Centre Bourg

### 2<sup>e</sup> partie

Les travaux de la halle ont débutés en juin 2013 et malgré un automne plutôt pluvieux ont bien avancés, aujourd'hui la halle ainsi que les aménagements des parkings en cours de réalisations permettent déjà de bien identifier le résultat final prévu pour le 1<sup>er</sup> trimestre 2014

Juin 2013, premier coup de pelle...



Juillet 2013 pose de la première pierre...



Septembre, octobre 2013, le montage de la structure...



Octobre, novembre 2013, le début de la toiture...



Novembre 2013, la couverture de la toiture et l'isolation phonique...



Ces travaux au final permettront de doter la commune d'un nouvel ensemble accueillant au coeur du centre bourg...

### La halle





## Travaux d'Aménagement du Chemin du Fon du Bois

La sécurisation et la requalification du chemin du fon du bois étaient vraiment une nécessité urgente. La première tranche des travaux a débuté le lundi 9 décembre et la durée de cette première phase est estimée à un peu plus de 3 mois.

Afin de permettre aux entreprises de travailler dans des conditions optimales notamment de sécurité, les municipalités d'Estillac et de Roquefort ont pris la décision d'interdire toute circulation sur cette route pendant les travaux sauf pour les riverains.

Nous restons bien entendu à votre disposition pour répondre à vos questions éventuelles ou pour vous aider à résoudre tout problème particulier et nous vous remercions par avance pour votre compréhension et nous espérons que ces travaux ne vous provoqueront pas trop de dérangement.



## Abri Bus RD 931

Suite aux travaux d'aménagement et de sécurisation de la départementale 931, un nouvel abri bus a été installé et permettra ainsi à nouveau de protéger les utilisateurs des transports urbains et surtout les enfants qui empruntent les transports scolaires.



## Cimetière

### Nouveau Jardin du Souvenir

Après les travaux de construction du nouveau cimetière et du nouveau columbarium, un nouveau jardin du souvenir a été réalisé dans le respect des normes réglementaires par les

agents des services techniques de la commune. Ce nouveau lieu permettra, pour ceux qui le souhaitent de déposer les cendres de leurs défunts et pouvoir venir se recueillir.



## Zoom en images



Finition des travaux du cimetière

Columbarium, chappe béton

Remplacement de la zinguerie de la salle des fêtes

Cantine scolaire, réfection du lave-mains

# INFORMATIONS COMMUNALES

## Démographie

### Nos Heures Claires



► **Andréa CHANEL**  
Le 30 août 2013  
8, allée de Laspargues

► **Calyssa, Dominique,  
Vanessa LEFEVRE**  
Le 15 septembre 2013  
9, chemin de Grand Jouan



► **Naël BOUAMINE**  
Le 12 novembre 2013  
19, chemin de Castex

### Nos Heures Joyeuses

Le 9 novembre 2013  
**Frédéric LAPEYRE**  
domicilié à ESTILLAC  
(Lot-et-Garonne)  
17, chemin d'Esclavissat  
avec

**Marie-Claire, Josette BASSO**  
domiciliée à ESTILLAC  
(Lot-et-Garonne)  
17, chemin d'Esclavissat

*Nos meilleurs vœux  
de bonheur.*

*Nos félicitations aux parents et nos meilleurs vœux de bonheur  
et de prospérité à Andréa, Calyssa et Naël.*

# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## Isoler enfin ses combles pour réduire ses factures de chauffage ?

**T**ransformer une baignoire glissante en une douche de plein pied et antidérapante ?

Dès aujourd'hui, et pour 3 ans, des moyens exceptionnels ont été rassemblés en Lot-et-Garonne pour permettre aux propriétaires (sous conditions de ressources) de mieux vivre dans leur logement.

L'opération Habiter ++ permet de profiter de subventions jusqu'à 80 % du montant des travaux pour la réalisation de travaux liés à l'adaptation du logement

à la perte d'autonomie et/ou au handicap (douche, suppression des marches, monte-escalier, ...), tout comme la réalisation de travaux permettant de chauffer correctement un logement avec des factures d'énergie plus raisonnables (isolation des combles, isolation des murs, isolation des planchers, fenêtres, ventilation mécanique contrôlée, moyen de chauffage, ...)

L'équipe du PACT H&D 47, est mandatée par le Conseil Général, pour accompagner gratuitement les

propriétaires. Il a une mission de conseils, d'un accompagnement dans le choix du projet de travaux et dans la réalisation du dossier de demande de subventions.

Une permanence a lieu à Agen tous les jours, du lundi au vendredi.

**Pour en savoir plus,  
vous pouvez appeler le PACT H&D 47  
au 05 53 77 35 00.**

**Attention, pour bénéficier des aides financières, les travaux ne doivent pas avoir commencés !**



ASSOCIATION  
 COUP DE POUCE INTERMEDIAIRE  
 50, rue Richard Coeur de Lion  
 47000 AGEN  
 Tél. 05 53 66 58 20 - Fax 05 53 87 85 32  
[contact@coupdepouceintermediaire.com](mailto:contact@coupdepouceintermediaire.com)  
[www.coupdepouceintermediaire.com](http://www.coupdepouceintermediaire.com)

## Depuis 25 ans à votre service...

Coup de Pouce Intermédiaire propose des services aux particuliers, associations, administrations, collectivités et entreprises dans divers domaines : ménage, repassage, jardinage, peinture, tapisserie, petits bricolages, aide au déménagement et tous autres petits tra-

voux. Des travaux pour améliorer votre quotidien.

Des petits plus qui vous facilitent la vie et qui permettent de créer des emplois.

**Vous pouvez nous contacter au 05 53 66 58 20 ou nous rendre visite au 50, rue Richard Coeur de Lion 47000 AGEN.** Les bureaux sont ouverts

le lundi, mardi et jeudi de 9 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h, le mercredi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h.

Vous pouvez nous contacter également à l'adresse suivante : [contact@coupdepouceintermediaire.com](mailto:contact@coupdepouceintermediaire.com), ou sur notre site : [www.coupdepouceintermediaire.com](http://www.coupdepouceintermediaire.com)

## Association Helenanjo

La TROUPE HELENANJO vous souhaite de passer de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente, ainsi qu'à vos familles et vos proches, ses meilleurs voeux pour 2014.

Que cette nouvelle année soit remplie de joies, de bonne humeur et de gaieté.

*A très bientôt de vous retrouver pour partager de nouvelles aventures.*



## Association des Parents d'Élèves

L'Association des Parents d'Élèves des écoles maternelle et primaire d'Estillac continue ses animations pour l'année 2013/2014.

Nous nous occupons de la vente de calendriers, du marché de Noël, du loto de l'école prévu le 7 février, du marché aux fleurs, de la vente des torchons, de la fête de fin d'année qui aura lieu le 20 ou le 21 juin 2014.

Ces animations permettent à l'association de récolter de l'argent pour contribuer à la vie de l'école.

L'APE subventionne ainsi les sorties scolaires (spectacle de Noël, les voyages scolaires des CM1/CM2), la piscine (pour les CP CE1), la venue du Père-Noël en parachute, des initiations à la danse country avec le club de danse d'Estillac...

Nous remercions tous les bénévoles,

les parents, l'équipe éducative, la mairie et tous les partenaires pour leurs contributions et leurs aides tout au long de cette année.

**N'hésitez pas à nous rejoindre nous avons toujours besoin de monde.**

**Au plaisir, l'équipe de l'APE d'Estillac.**

**(ape.estillac@estillac.fr)**

## Western Dance Estillac



Cette année encore, tous les mardis soirs, des airs de musique de Line Dance s'échappent de la salle des fêtes.

En effet, de 19 h à 20 h 30 ont lieu les cours de 1<sup>re</sup> année, animés par Anita et Brigitte, avec de nombreux nouveaux adeptes.

De 20 h 30 à 22 h, ont lieu les cours de 2<sup>e</sup> année, animés par Brigitte avec de nombreux anciens danseurs, les

"mordus", hi ha !!!

N'oublions pas, le jeudi après-midi, de 14 h à 16 heures, les cours réservés aux seniors qui connaissent, eux aussi, un réel succès.

Si vous êtes tentés, vous pouvez nous rejoindre à tout moment de l'année, pour tout renseignement, merci de contacter Lionel, Président de notre Asso, au 06 87 91 50 80.

Cette année encore, la mairie nous a

convié à participer à la soirée "Moules-frites Estillac", soirée au cours de laquelle nous avons pu faire découvrir aux Estillacais notre activité, nous remercions vivement le Conseil Municipal pour sa sympathique invitation et cette agréable soirée.

**Rappel : Notez dans vos agendas le 8 février 2014, date de notre bal annuel.**

## Vélo-Club du Bruilbois et de l'Agenais



### ROQUEFORT LE 29 SEPTEMBRE 2013 3 HEURES EN ENDURANCE

**E**n cet après-midi du 29 septembre, se courraient les 3 heures VTT organisées par le Vélo-Club du Bruilbois et de l'Agenais (VCBA), dont 35 équipes étaient présentes dans le village de la rive gauche de la Garonne et s'affrontaient dans un relais ou individuel.

C'est à 14 h15 précise que le départ fut donné par Jean-Pierre PIN, le maire, accompagné pour l'occasion de son délégué aux sports Jacques Bernard ainsi que le Maire de Séri-



épreuves  
du challenge UFOLEP.

gnac Jean DREUIL. Le président du VCBA, Claude BERJAUD nous confiait l'importance de ce challenge endurance qui est une des

Cette année, l'épreuve a tenu toutes ses promesses, mais une météo capricieuse a demandé aux concurrents des efforts supplémentaires.

## L'association Pilates en Aquitaine

Vous invite à découvrir la méthode tous les mardis à 9 h 15 et tous les jeudis à 18 h 30.

Une technique douce de gymnastique pour retrouver tonus et vitalité et ne pas souffrir du dos qui adapte les exercices pratiqués en fonction des problèmes de santé de chacun. Les professeurs diplômés d'Etat ont suivi des formations spécifiques longues et de haut niveau, pour assurer une protection optimale à chacun et une réalisation parfaite des mouvements PILATES.

### La méthode PILATES, ça consiste en quoi ?

Il s'agit d'une méthode douce de renforcement musculaire des abdominaux, des muscles du dos et du plancher pelvien.

Vous allez redécouvrir votre corps de façon à mieux le comprendre et le contrôler.

### La méthode PILATES, qu'est-ce que cela apporte ?

Le module PILATES vous permettra de découvrir votre propre schéma corporel, de coordonner la respiration avec l'effort et de relâcher toutes les tensions musculaires et psychiques parasites et néfastes pour le corps humain.

Vos maux de dos vont progressivement disparaître, vos abdominaux vont se renforcer et vos muscles s'affiner.



Après votre séance, vous serez détendu et vous aurez la sensation d'avoir travaillé de façon intensive sans être épuisé.

**La séance de découverte est gratuite. Plus d'infos sur le PILATES ?**

**Vous pouvez nous contacter au 06 21 88 25 89**

## La Zumba est à Estillac



C'est dans la bonne humeur que tous les jeudis soir à 19 h 30 que nos Estillacaises et Estillacais viennent se défouler, danser sur des rythmes latinos avec la Zumba. Des chorégraphies simples accessibles à tous. Nathalie Cambon saura vous amener vers des moments de danse inoubliables qui vous laisseront tête légère et Tee-shirts mouillés. Venez nous rejoindre !!! La séance de découverte est gratuite. **Plus info sur la Zumba au 06 21 88 25 89.**

## Sensual Latino47



L'ASSOCIATION SENSUAL LATINO 47 organise 4 soirées par an à la Salle des Fêtes d'Estillac.

Les dates retenues pour 2014 sont :

- 18 Janvier 2014
- 19 Avril 2014
- 31 Mai 2014
- 25 Octobre 2014

Le week-end end du 31 mai 2014 nous organisons des stages de danse ouverts à tout

public pour découvrir les danses latines salsa, bachata, kizomba etc.

Toutes nos soirées se passent dans une ambiance de partage, d'amitié, de convivialité et de la passion de la danse.

**Pour tout renseignement pour adhérer à notre Association et sur nos soirées ou pour les cours de danse qui sont assurés par l'Ecole ALEX LATINO vous pouvez nous contacter au 06 09 71 13 48**

Foyer Rural

# ESTILLAC

## FOYER RURAL

Réveillon de la **St-Sylvestre**Mardi **31**  
décembre 2013

### TRAITEUR LAVERGNE

- ◆ Apéritif et Toasts
- ◆ Salade Estillacaise et son foie gras maison
- ◆ Tartare de saumon mariné aux fines herbes
- ◆ Trou Estillacais
- ◆ Chapon à la royale sauce aux cèpes accompagné de pommes forestières
- ◆ Assortiment de fromages et salade
- ◆ Bavarois à la mousse de fruit
- ◆ Café / Digestifs

**Vins :**

- ◆ Vin Rosé
- ◆ Vin Vieux
- ◆ Champagne

**COTILLONS****PRIX ADULTE : 65 €****TOURIN AU  
PETIT JOUR****• RENSEIGNEMENT ET RÉSERVATION : 05 53 67 80 75 / 05 53 96 75 81**